

Mistrzostwa Politechniki Wrocławskiej w Pływaniu

Regulamin zawodów

1. CEL ZAWODÓW:

- Upowszechnienie pływania w środowisku akademickim Politechniki Wrocławskiej
- Integracja środowiska akademickiego Politechniki Wrocławskiej
- Wyłonienie najlepszych studentów, uczniów Zespołu Szkół Akademickich i pracowników Politechniki Wrocławskiej w poszczególnych konkurencjach pływackich

2. ORGANIZATORZY:

- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej
- Akademicki Klub Sportowy KU AZS Politechniki Wrocławskiej
- Sekcja Pływania Politechniki Wrocławskiej

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Termin- **19.05.2016 (czwartek) w godz 19:00- 22:00**
- Miejsce- **Wrocławskie Centrum SPA - basen nr 1, ul. Teatralna 10-12**

4. UCZESTNICTWO:

- W zawodach mają prawo uczestniczyć studenci, doktoranci, uczniowie ZSA i pracownicy Politechniki Wrocławskiej oraz gościnnie byli zawodnicy sekcji pływania- absolwenci Politechniki Wrocławskiej
- Każda osoba ma prawo do startu w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie.
- W sztafetach MIX startują dwie kobiety i dwóch mężczyzn w dowolnej kolejności, reprezentujący jeden wydział Politechniki, jedną klasę ZSA lub sekcję sportową Politechniki Wrocławskiej

5. PROGRAM ZAWODÓW

- 18:30-19:30 Rejestracja zawodników
- 19:00-19:30 Rozgrzewka
- 19:30 Oficjalne rozpoczęcie zawodów
- **19:35 Start pierwszej konkurencji**
- 22:00 Zakończenie zawodów
- Dekoracje odbywać się będą po zakończeniu danej konkurencji, pomiędzy startami kolejnych serii (proszę słuchać komunikatów)

Kolejność konkurencji:

- Konkurencja nr 1-50m stylem dowolnym kobiet
- Konkurencja nr 2-50m stylem dowolnym mężczyzn
- Konkurencja nr 3-50m stylem klasycznym kobiet
- Konkurencja nr 4-50m stylem klasycznym mężczyzn
- Konkurencja nr 5-50m stylem motylkowym kobiet
- Konkurencja nr 6-50m stylem motylkowym mężczyzn
- Konkurencja nr 7-50m stylem grzbietowym kobiet
- Konkurencja nr 8-50m stylem grzbietowym mężczyzn
- Konkurencja nr 9-Sztafety 4x50 stylem dowolnym MIX (2 kobiety+2 mężczyzn z jednego wydziału PWR, klasy ZSA lub z jednej sekcji sportowej)

6. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW:

- Zgłoszenia będą przyjmowane drogą mailową **do niedzieli 15 V 2016r. do godziny 24:00** na adres: **marta.frank@pwr.edu.pl**

W tytule należy wpisać „Zgłoszenie do zawodów”. W treści wpisujemy:

przy zgłoszeniu indywidualnym- swoje dane (imię, nazwisko, nr albumu, wydział, informacja- student czy pracownik, konkurencja (50dow, 50klas,50mot,50grzb). Proszę podać też swój najlepszy dotąd czas w danej konkurencji (o ile jest znany). Zgłoszenia bez czasów będą ustawiane w ostatnich seriach

przy zgłoszeniu sztafet- Wydział PWR (W1-W12), klasa ZSA lub sekcja PWR oraz skład (imiona i nazwiska wszystkich zawodników sztafety- 2 kobiety i dwóch mężczyzn)

- W przypadku zbyt dużej ilości zgłoszeń, ze względów bezpieczeństwa na basenie, **ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO ZAMKNIĘCIA LISTY ZGŁOSZENIOWEJ PRZED CZASEM (decyduje więc kolejność zgłoszeń)**
- **Nie będzie możliwości zmiany konkurencji podczas zawodów – zgłoszenie mailowe jest ostateczne** (możliwa jest jedynie zmiana zawodników w sztafetach na samych zawodach , co należy zgłosić w biurze zawodów przy rejestracji)

7. NAGRODY:

- Zawodnicy będą sklasyfikowani z podziałem na kobiety i mężczyźni w 3 kategoriach:

KATEGORIA OPEN -studenci, doktoranci, pracownicy, zawodnicy sekcji pływania, uczniowie ZSA oraz byli zawodnicy sekcji pływania- absolwenci PWR)

KATEGORIA AMATOR (studenci, doktoranci PWR nie trenujący w sekcji pływania)

KATEGORIA PRACOWNIK (pracownicy PWR)

KATEGORIA UCZEŃ ZSA (uczniowie Zespołu Szkół Akademickich PWR)

- Trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji otrzymują dyplomy w poszczególnych kategoriach.
- W przypadku mniejszej liczby niż 3 zgłoszonych zawodników w danej konkurencji lub kategorii zostanie nagrodzony tylko najlepszy zawodnik
- Zwycięzcy w najliczniejszych kategoriach otrzymają upominki od sponsora
- Sztafety będą sklasyfikowane tylko w kategorii OPEN

8. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- Po przybyciu na basen zawodnik najpierw rejestruje się w biurze zawodów- potwierdza swoją przynależność do środowiska Politechniki Wrocławskiej (legitymacja studencka, uczniowska lub pracownicza), podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach pływackich oraz znajomości regulaminu zawodów a także otrzymuje kartę startową , na której podana jest zgłoszona przez niego mailowo konkurencja oraz seria i tor)
- Uczniowie ZSA PWr dostarczają do organizatora (Marty Frank) zgodę rodziców na udział w zawodach i samodzielny powrót do domu po ich zakończeniu. Podczas zawodów będą pod opieką wyznaczonego nauczyciela.

- Po otrzymaniu karty startowej będzie można pobrać z recepcji basenu klucz do szafki (1 na dwie osoby) przebrać się i od godziny 19:00 rozpocząć rozgrzewkę
- Podczas rozgrzewki do ćwiczenia skoków startowych przeznaczone są tory zewnętrzne (1 i 5) z zachowaniem szczególnej ostrożności, uwzględniając innych pływających na tych torach (podpływających do ściany lub startujących od ściany)
- Podczas rozgrzewki na torach obowiązuje ruch prawostronny
- Dokładnie o godzinie 19:30 (na gwizdek) zawodnicy opuszczają nieckę basenu
- Podczas zawodów należy pilnować swoich konkurencji, serii i torów zgłaszając się terminowo do startu- podając swoją kartę startowa sędziemu mierzącemu czas na torze
- Sygnały sędziowskie -przed startem:
 - 3 gwizdki- podejście do słupka
 - jeden długi gwizdek- ustawienie się na słupku lub w wodzie (w stylu grzbietowym lub przy braku umiejętności wykonania skoku startowego)
 - komenda „na miejsca” zawodnik przyjmuje pozycję nieruchomą (start przed czasem- dyskwalifikuje zawodnika z danej konkurencji)
 - krótki gwizdek- start zawodnika
- Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwać będzie komisja sędziowska powołana przez organizatora
- Zawody będą rozgrywane seriami na czas
- Brak czasu w zgłoszeniu – system informatyczny zawodów ustawia zawodników w ostatnich seriach
- Zawodnicy ze wszystkich kategorii startują wspólnie wg serii i torów podanych na karcie startowej natomiast sklasyfikowani będą w kategoriach wg zgłoszenia (open , amator, pracownik , uczeń)
- Obowiązują uproszczone przepisy pływania PZP (dozwolony jest start z wody jedną ręką trzymając się uchwytu słupka startowego, nie ma ograniczeń dotyczących stroju startowego, falstart karany jest dyskwalifikacją, przy ścianie nawrotowej należy wykonać nawrót koziołkowy lub dotknąć ściany dowolną częścią ciała, nie zgłoszenie się na start skutkuje brakiem sklasyfikowania zawodnika w danej konkurencji)
- Każdy startujący zawodnik obowiązany jest posiadać strój pływacki dozwolony na basenach – zakaz pływania w tzw bermudach, **obowiązuje czepek**
- Zawodnicy otrzymują karty startowe podczas rejestracji, wszelkie zmiany konkurencji podczas zawodów nie są dozwolone
- **Organizator nie odpowiada za zgubione i pozostawione rzeczy .Proszę pilnować kluczy do szafek!!!!. Za zgubienie klucza obowiązuje opłata 30 zł zgodnie z regulaminem obiektu.**
- Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania regulaminu Wrocławskiego Centrum SPA, który jest dostępny na stronie <http://www.spa.wroc.pl/wp-content/uploads/2014/04/regulamin.pdf>