

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W SPRINCIE Brzeg Dolny 2016
Brzeg Dolny, 2015-06-04

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2016-06-04 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

Odprawa działaczy: 8:30

| | | | | | | | |
|-------|--------------|------------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|
| 9:00 | 1. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 10 + | 0:15 | 9 Serie |
| 9:15 | 2. | 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 10 + | 0:15 | 9 Serie |
| 9:30 | 3. | 25m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 8 | 0:05 | 3 Serie |
| 9:35 | 4. | 25m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 8 | | 2 Serie |
| 9:35 | 5. | 50m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 10 + | 0:15 | 7 Serie |
| 9:50 | 6. | 50m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 10 + | 0:10 | 6 Serie |
| 10:00 | 7. | 25m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 8 | 0:10 | 4 Serie |
| 10:10 | 8. | 25m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 8 | 0:05 | 2 Serie |
| 10:15 | 9. | 50m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 10 + | 0:10 | 6 Serie |
| 10:25 | 10. | 50m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 10 + | 0:10 | 5 Serie |
| 10:35 | 11. | 25m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 8 | 0:05 | 2 Serie |
| 10:40 | 12. | 25m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 8 | | 2 Serie |
| 10:40 | 13. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 10 + | 0:05 | 3 Serie |
| 10:45 | 14. | 50m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 10 + | 0:10 | 4 Serie |
| 10:55 | 15. | 100m zmienny | Kobiet | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 3 Serie |
| 11:00 | 16. | 100m zmienny | M czyzn | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 2 Serie |
| 11:05 | 17. WY | CIG AUSTRALIJSKI | Kobiet | Serie na czas | 10 + | 0:05 | 2 Serie |
| 11:10 | 18. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 3 Serie |
| 11:15 | 19. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 11 + | 0:10 | 5 Serie |
| 11:25 | 20. | 100m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 11 + | 0:10 | 3 Serie |
| 11:35 | 21. | 100m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 2 Serie |
| 11:40 | 22. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 11 + | 0:10 | 3 Serie |
| 11:50 | 23. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 2 Serie |
| 11:55 | 24. | 100m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 11 + | | 1 Seria |
| 11:55 | 25. | 100m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 1 Seria |
| 12:00 | 26. | 10 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | 11 + | 0:05 | 1 Seria |
| 12:05 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 3:05 | |