

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE TORPEDA CUP
Ole nica, 15-10-2016

Harmonogram sesji nr 1 - 15 Pa dziernik 2016

2016-10-15 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:25	19 Serie
10:25	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:25	20 Serie
10:50	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:15	7 Serie
11:05	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:10	5 Serie
11:15	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:15	12 Serie
11:30	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:20	12 Serie
11:50	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie
11:55	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15		2 Serie
11:55	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:10	2 Serie
12:05	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie
12:10	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie
12:30						0:30	
13:00	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:25	13 Serie
13:25	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:25	14 Serie
13:50	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:15	11 Serie
14:05	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:10	7 Serie
14:15	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:15	7 Serie
14:30	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:15	6 Serie
14:45	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:10	8 Serie
14:55	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:10	8 Serie
						0:20	
15:25	20. WY	CIG AUSTRALIJSKI	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria
15:25	21. WY	CIG AUSTRALIJSKI	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
15:30	Koniec sesji				Całkowity czas	5:30	