

**Harmonogram sesji nr 1 - rodu, 16 Listopad 2016**

**16.11.2016 - 19:15**

Rozgrzewka: od 19:00

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 19:00

19:15	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
19:21	2.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
19:27	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
19:33	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
19:39	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie
19:42	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	4 Serie
19:45	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie
19:48	8.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
19:54	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie
19:57	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
20:03							
20:03	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
20:06	12.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
20:09	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
20:12	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
20:15	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
20:21	Koniec sesji				Całkowity czas	1:06	