

IV Zawody Pływackie o Puchar Wójta Osiecznicy
Osiecznica, 3-4.02.2017

Harmonogram sesji nr 1 - 3. Luty 17

2017.02.03 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

15:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	6	0:04	3 Serie
15:04	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	6	0:04	3 Serie
15:08	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 10	0:08	6 Serie
15:16	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 10	0:06	5 Serie
15:22	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 16	0:36	21 Serie
15:58	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 16	0:26	19 Serie
16:24	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:26	13 Serie
16:50	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:22	12 Serie
17:12	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:22	13 Serie
17:34	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:16	13 Serie
17:50	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:18	7 Serie
18:08	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:10	6 Serie
18:18	13.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
18:26	14.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
18:30	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30	

Harmonogram sesji nr 2 - 4. Luty 17

2017.02.04 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	15.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	6	0:06	4 Serie
10:06	16.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	6	0:04	4 Serie
10:10	17.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	6	0:04	2 Serie
10:14	18.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	6	0:04	2 Serie
10:18	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:28	12 Serie
10:46	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:30	12 Serie
11:16	21.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 16	0:38	24 Serie
11:54	22.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	7 - 16	0:30	23 Serie
12:24	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:08	3 Serie
12:32	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:04	2 Serie
12:36	25.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:16	7 Serie
12:52	26.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:16	8 Serie
13:08	27.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:28	16 Serie
13:36	28.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:24	14 Serie
14:00	29.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	1	0:12	3 Serie
14:12	30.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1	0:06	3 Serie
14:18	31.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
14:22	32.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
14:28	Koniec sesji				Całkowity czas	4:28	

