

II Ogólnopolskie mistrzostwa Oławy w pływaniu
Oława, 1.4.2017

Harmonogram sesji nr 1 - 1. Kwiecie 17

2017.04.01 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:24	14 Serie
10:24	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:22	13 Serie
10:46	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:32	18 Serie
11:18	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:30	17 Serie
11:48	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:32	17 Serie
12:20	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:26	14 Serie
12:46	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:44	26 Serie
13:30	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:40	24 Serie
14:10	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
14:16	10.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:04	1 Seria
14:20	100.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:04	1 Seria
14:24	11.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:12	5 Serie
14:36	12.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	4 Serie
14:46	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:16	6 Serie
15:02	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:14	6 Serie
15:16	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:22	8 Serie
15:38	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:20	7 Serie
15:58	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:28	11 Serie
16:26	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:16	7 Serie
16:42	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:32	13 Serie
17:14	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:34	14 Serie
17:48	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
17:54	22.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
18:02	Koniec sesji				Całkowity czas	8:02	

