

XIV MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA w PŁYWANIU MASTERS  
Bielawa, 22-23.04.2017r.

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I**

**2017.04.22 - 15:00**

Rozgrzewka: 13:30 do 14:15

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

14:30 Uroczyste otwarcie zawodów

14:45 Pokaz pływania synchronicznego

15:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	2 Serie
15:10	2.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	3 Serie
15:25	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	3 Serie
15:30	4.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	5 Serie
15:40	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
15:45	6.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	4 Serie
16:00	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
16:05	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:05	4 Serie
16:10	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	1 Seria
16:15	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	3 Serie
16:30	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
16:35	12.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	5 Serie
16:50	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
16:55	14.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:05	4 Serie
17:00	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
17:05	Koniec sesji				Całkowity czas	2:05	

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**

**2017.04.23 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:20 do 9:57

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

10:00	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	2 Serie
10:10	17.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:20	3 Serie
10:30	18.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
10:35	19.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	6 Serie
10:50	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	3 Serie
10:55	21.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	4 Serie
11:05	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84		1 Seria
11:05	23.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	3 Serie
11:15	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
11:20	25.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	6 Serie
11:35	26.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:40	Koniec sesji				Całkowity czas	1:40	