

VI Międzynarodowy Miting Pływacki Oleśnica 2017  
Oleśnica, 22-23.04.2017

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**2017-04-22 - 12:00**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 11:00

Odprawa działaczy: 11:00

12:00	1.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:24	10 Serie
12:24	2.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:48	13 Serie
13:12	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:32	19 Serie
13:44	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:28	19 Serie
14:12	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:32	11 Serie
14:44	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:24	9 Serie
15:08	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:24	13 Serie
15:32	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:24	13 Serie
15:56	9.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:08	3 Serie
16:04	10.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:08	4 Serie
16:12	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:32	8 Serie
16:44	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:24	7 Serie
17:08	13.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
17:20	Koniec sesji			Całkowity czas		5:20	

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**2017-04-23 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	14.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:40	17 Serie
10:40	15.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:44	18 Serie
11:24	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:16	9 Serie
11:40	17.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:20	12 Serie
12:00	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:28	11 Serie
12:28	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:28	10 Serie
12:56	20.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:24	14 Serie
13:20	21.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:24	13 Serie
13:44	22.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:16	4 Serie
14:00	23.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:28	7 Serie
14:28	24.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
14:40	Koniec sesji			Całkowity czas		4:40	