

VI Otwarte Mistrzostwa Ostrzeszowa w pływaniu  
Ostrzeszów, 14.05.2017r.

Harmonogram sesji nr 1 - 14. Maj 17

2017.05.14 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:30	18 Serie	
9:30	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:30	18 Serie	
10:00	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:18	7 Serie	
10:18	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:22	8 Serie	
10:40	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:24	13 Serie	
11:04	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:20	11 Serie	
11:24	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:10	4 Serie	
11:34	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	4 Serie	
11:44	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:14	4 Serie	
11:58	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:18	5 Serie	
12:16	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	5 - 16	0:22	6 Serie	
12:38	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:42	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
12:48	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:52	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
12:58	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:02	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:08	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:12	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:18	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:22	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:28	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
13:32	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:20	8 Serie	
13:52	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:28	12 Serie	
14:20	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:26	13 Serie	
14:46	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:18	10 Serie	
15:04	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:12	5 Serie	
15:16	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:20	7 Serie	
15:36	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:14	8 Serie	
15:50	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:12	7 Serie	
16:02	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 11	0:08	3 Serie	
16:10	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	5 - 11	0:08	3 Serie	
16:18	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:24	13.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:28	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:34	15.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:38	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:44	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:48	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:54	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:58	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:04	21.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
17:08	Koniec sesji						Całkowity czas	8:08

