

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I****2017-06-10 - 10:30**

Rozgrzewka: od 9:00

10:30	1. 200m z przeszkodami	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie
10:48	2. 200m z przeszkodami	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie
11:06	3. 100m z przeszkodami	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
11:18	4. 100m z przeszkodami	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie
11:36	5. 4 x 50m z przeszkodami	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
11:42	6. 4 x 50m z przeszkodami	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
11:54	7. rzut lin	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
12:00	8. rzut lin	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
12:06	9. 100m ratowanie manekina w $\mu$	Kobietch	Serie na czas	Open	0:24	8 Serie
12:30	10. 100m ratowanie manekina w $\mu$	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	10 Serie
13:00	Koniec sesji			Całkowity czas	2:30	

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II****2017-06-10 - 16:00**

16:00	11. 50m holowanie manekina	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	8 Serie
16:18	12. 50m holowanie manekina	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	10 Serie
16:42	13. 100m ratownik	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	8 Serie
17:06	14. 100m ratownik	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	10 Serie
17:30	15. 4x25m holowanie manekina	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
17:42	16. 4x25m holowanie manekina	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
17:48	Koniec sesji			Całkowity czas	1:48	

**Harmonogram sesji nr 3 - Blok III****2017-06-11 - 9:15**

9:18	17. 100m ratowanie kombinowane	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie
9:36	18. 100m ratowanie kombinowane	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	8 Serie
10:00	19. 200m super ratownik	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie
10:18	20. 200m super ratownik	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	5 Serie
10:42	21. 4 x 50m z pasem ratowniczym	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
10:54	22. 4 x 50m z pasem ratowniczym	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
11:00	Koniec sesji			Całkowity czas	1:45	