
**REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI
W RATOWNICTWIE WODNYM
2016-2017**

ZASADY OGÓLNE

1. ORGANIZACJA I PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW

- 1.1. Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym (MP) organizuje jednostka Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego po przyznaniu jej do tego prawa przez Zarząd Główny WOPR i Komisje WOPR ds. Sportu.
- 1.2. Jednostka WOPR powołuje Komitet Organizacyjny MP.

2. ZDOLNOŚĆ DO UCZESTNICTWA

- 2.1. Do udziału w MP drużyny żeńskie i męskie mogą być zgłaszane przez jednostki terenowe i wojewódzkie WOPR. Zgłoszenie drużyny następuje poprzez przesłanie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów w wyznaczonym terminie. Drużyny mają obowiązek reprezentowania jednostek Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.
- 2.2. Uczestnicy MP zgłaszają się do sekretariatu z legitymacją WOPR z wpisem stwierdzającym opłacenie składki członkowskiej i poświadczeniem zgody na start w zawodach podpisaną przez osobę pełnoletnią biorącą odpowiedzialność za udział osoby niepełnoletniej, lub przez pełnoletniego zawodnika. Podpisana zgoda jest równoznaczna oświadczeniem o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach oraz o zapoznaniu się z regulaminem MP.
- 2.3. W MP mogą uczestniczyć członkowie WOPR lub inni zawodnicy dopuszczeni przez Komisję WOPR ds. Sportu.
- 2.4. W MP mogą brać udział drużyny zagraniczne.
- 2.5. Sędziowie MP nie mogą startować w MP jako zawodnicy oraz pełnić funkcji kierowników drużyn.
- 2.6. Drużyny narodowe zgłaszane są poprzez biuro Zarządu Głównego WOPR z deklaracją spełniania przez zawodników kryteriów dopuszczających do uczestnictwa w MP. Zgłoszenie drużyny dokonuje się poprzez przesłanie właściwego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów.

3. ZAWODNICY I ZAWODNICZKI

- 3.1. Drużyna nie posiadająca pełnego składu, będzie brała udział odpowiednio w męskich lub żeńskich konkurencjach (nie jest obowiązkowe wystawienie obydwu ekip: męskiej i żeńskiej jako członków drużyny).
- 3.2. Słowa zawarte w tym regulaminie oznaczające płęć męską (jego, on, zawodnik itp.) obejmują również kobiety.
- 3.3. Udział w MP mogą brać zawodnicy, którzy mają ukończone 12 lat w roku zawodów. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę na udział w zawodach, prawnego opiekuna.

3.4 Podczas MP prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna w czterech kategoriach wiekowych:

- w kategorii MŁODZIKÓW (12-13 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów)
- w kategorii JUNIORÓW MŁODSZYCH (14-15 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii JUNIORÓW (16-18 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii OPEN

3.5 W konkurencjach sztafetowych prowadzona będzie klasyfikacja OPEN,

3.6 Zgodnie z zaleceniami ILSE, MP mają być wolne od dopingu z możliwością przeprowadzania testów antydopingowych podczas wszystkich konkurencji.

4. STRÓJ DRUŻYNOWY/STRÓJ DO ZAWODÓW

4.1. Wszyscy zawodnicy muszą nosić kąpielówki lub kostiumy zgodnie ze standardami zatwierdzonymi przez ILSE.

4.2. Zawodnik noszący kostium uważany za niewłaściwy nie zostanie dopuszczony do startu. Zawodnik lub drużyna zostanie wykluczona z zawodów, jeśli nie będzie stosownie ubrana.

4.3. Na życzenie organizatorów zawodnicy powinni nosić strój wyznaczony i dostarczony przez Komitet Organizacyjny.

4.4. Każdy zawodnik jak i drużyna powinna być ubrana stosownie podczas ceremonii otwarcia, wręczenia nagród i zamknięcia zawodów.

4.5. Kierownicy drużyn, trenerzy i pomocnicy powinni brać udział w ceremoniach i nosić ubrania identyfikujące ich z drużyną.

4.6. Do startów w konkurencjach dopuszczeni będą zawodnicy, których stroje startowe spełniają wymogi ILS, przedstawione poniżej:

NIEDOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE MĘSKIE			DOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE MĘSKIE		
					
NIEDOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE ŻEŃSKIE			DOPUSZCZONE DO STARTÓW STARTOWE STROJE ŻEŃSKIE		
					

5. NAGRODY I TROFEA

- 5.1. MP są zawodami gdzie przeprowadzona zostanie klasyfikacja indywidualna i drużynowa, z nagrodami wręczanymi pierwszym trzem zawodnikom i drużynom według punktacji Mistrzostw, spełniającym wszystkie warunki.
- 5.2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej MP zostaną uznani Indywidualnymi Mistrzami Polski w Ratownictwie Wodnym lub w przypadku drużyn: Drużynowymi Mistrzami Polski w Ratownictwie Wodnym.
- 5.3. Wyróżnione zostaną trzy pierwsze drużyny żeńskie i męskie.
- 5.4. Trzech pierwszych zawodników w każdej z kategorii wiekowej oraz trzy pierwsze sztafety w kategorii OPEN MP otrzymają medale.
- 5.5. Trzech pierwszych zawodników, którzy zajmą najwyższe miejsca w punktacji generalnej Mistrzostw, w kategorii kobiet jak i mężczyzn, z podziałem na kategorie wiekowe otrzymają puchary.
- 5.6. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji oraz sztafet zostaną uznani Indywidualnymi Mistrzami Polski w Ratownictwie Wodnym, odpowiednio w danej konkurencji.

6. OPŁATY ZA UDZIAŁ W ZAWODACH

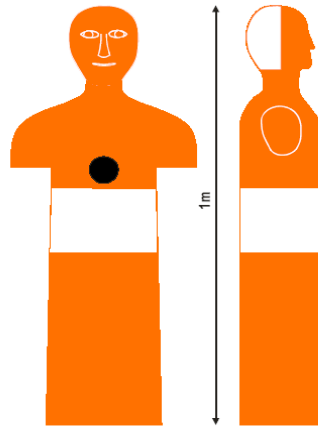
- 6.1. Koszty udziału i startu w Mistrzostwach Polski określa Organizator.
- 6.2. Opłaty za zakwaterowanie i wyżywienie opłaca z własnych środków startująca drużyna. Organizator może udzielić pomocy w zakwaterowaniu i wyżywieniu zawodników.
- 6.3. Organizator może dokonać w całości lub części opłat za pobyt i zakwaterowanie po uprzednim poinformowaniu uczestników.

7. INFORMACJE OGÓLNE

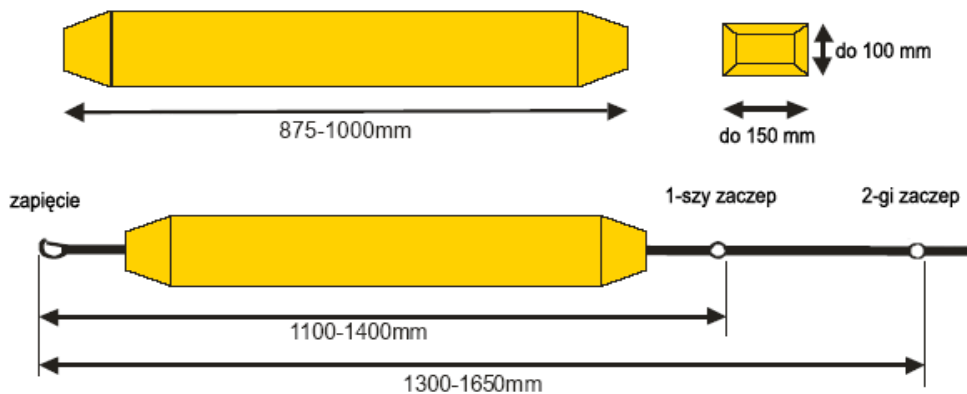
- 7.1. Podczas MP wykorzystany będzie sprzęt zatwierdzony przez Komisję WOPR ds. Sportu w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.
- 7.2. Wnioski w sprawach organizacji MP można składać na adres: mail: sport@wopr.pl lub Komisja Sportu WOPR, ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa.

8. PŁYWALNIA ORAZ SPRZĘT

- 8.1. MP odbywają się na 50-cio (LMP) lub 25-cio (ZMP) metrowej pływalni. Dopuszcza się w wyjątkowych sytuacjach rozegranie LMP i ZMP wymiennie na pływalniach obydwu długości.
- 8.2. Minimalna głębokość to 1,30m, maksymalna głębokość to 3,00m.
- 8.3. Na MP zostaną zastosowane hermetyczne manekiny plastikowe typu PITET o wysokości 1m, zapewnia organizator MP.



8.4 Pasy ratownicze typu „węgorz” spełniające wymagania ILSE o wymiarach podanych na rysunku, zapewnia organizator MP.



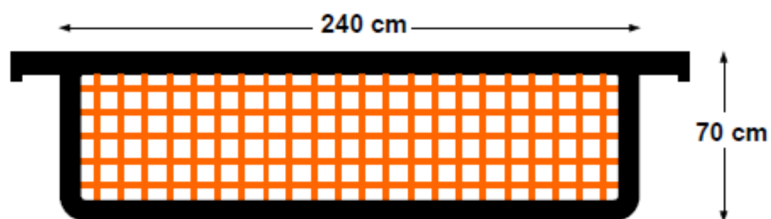
8.5. Lina pleciana prężna, nie tonąca o długości w przedziale od 16,5m do 17,5m (wszystkie liny muszą mieć jednakową długość) i o grubości 8mm, z tolerancją 1mm, spełniająca wymagania ILSE, zapewnia organizator MP.



8.6. Sprzęt do konkurencji S.E.R.C., zapewnia organizator MP.

8.7. Zabrania się startu zawodników wykorzystujących własny sprzęt (manekin, pas itp.) bez wcześniejszego zgłoszenia tego faktu Sędziemu Głównemu. Sędzia Główny może odmówić możliwości startu na sprzęcie zaproponowanym przez Zawodnika lub Kierownika danej drużyny.

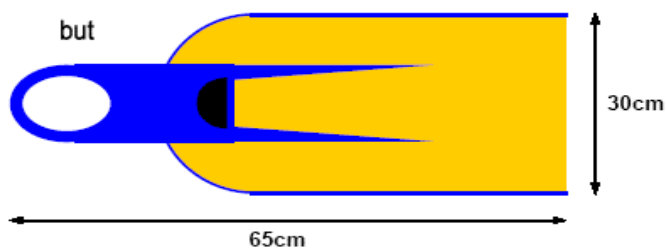
8.8. Przeszkody używane podczas konkurencji na pływalni mają rozmiar 70cm wysokości oraz 240 cm szerokości i nie posiadają elementów niebezpiecznych. Przeszkody mają wewnętrzną część ramy z siatki, która uniemożliwi przepłynięcie przezeń zawodnikowi, z widoczną górną krawędzią przeszkody umiejscowioną na linii powierzchni wody.



9. SPRZĘT WŁASNY

9.1. Każda zawodnik jak i drużyna musi dysponować własnymi płetwami.

9.2. Para płetw używana w zawodach musi posiadać całkowitą długość łącznie z "butem" lub paskiem na pięcie (regulowanym paskiem na pięcie) do 0,65m oraz największą szerokość do 0,30m.



9.3. Płetwy mierzone są na nogach zawodnika bądź w specjalnie do tego przygotowanych miarkach.

9.4. Płetwy nie zostaną dopuszczone do użytkowania, jeśli nie spełniają wymogów podanego wyżej rozmiaru lub stanowią zagrożenie bezpieczeństwa.

10. WARUNKI ZAWODÓW

10.1. Kierownicy drużyn i zawodnicy odpowiedzialni są za zaznajomienie się z programem zawodów oraz przepisami i regulaminem dotyczącymi poszczególnych konkurencji.

10.2. Zawodnicy zgłaszają się punktualnie w wyznaczonym miejscu zbiórki przed rozpoczęciem każdej konkurencji.

10.3. Podstawianie lub wykorzystywanie nieautoryzowanych zawodników będzie skutkować dyskwalifikacją drużyny lub zawodnika.

10.4. Spóźnieni na miejsce zbiórki zawodnicy nie będą dopuszczeni do konkurencji.

10.5. Uczestnicy MP nie biorący udziału w konkurencji muszą opuścić wyznaczone miejsce jej rozgrywania.

- 10.6. Zawodnicy zobowiązani są stosować się do przepisów regulaminu MP, a ich naruszenie będzie zgłaszane Sędziemu Głównemu, który podejmie odpowiednie działania.
- 10.7. Wszystkie osoby nie biorące udziału w konkurencji nie mogą dyktować tempa zawodnikowi startującemu w danej konkurencji, nie mogą utrudniać pracy i wpływać na decyzje sędziowskie.
- 10.8. Jeśli nastąpi odwołanie konkurencji, nawet po przeprowadzeniu kilku biegów, żadne punkty nie zostaną przyznane żadnemu zawodnikowi ani żadnej drużynie w punktacji ogólnej MP.
- 10.9. Komitet Organizacyjny MP w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo do usunięcia lub zmiany kryteriów zawodów i programu oraz ogłaszania i publikacji komunikatów w języku polskim na oficjalnej tablicy, której umiejscowienie podane zostanie na odprawie kierowników drużyn.

11. UDZIAŁ DRUŻYN

- 11.1. Drużyny rejestrują się przed zawodami w czasie i miejscu rejestracji podanym w komunikacie przez organizatora MP.
- 11.2. Każdy zawodnik drużyny startuje w dowolnej ilości konkurencji odpowiadającej jego kategorii wiekowej.
- 11.3. W trakcie MP drużyny przemieszczają się we własnym zakresie.
- 11.4. Każde działanie podjęte przez drużynę próbujące przeszkodzić lub zaszkodzić innej drużynie będzie traktowane jako złamanie przepisów.
- 11.5. Niewłaściwe zachowanie się uczestników drużyny lub jej pomocników w trakcie MP może być podstawą dyskwalifikacji i niedopuszczenia do następnych konkurencji.
- 11.6. Jeżeli drużyna popełni poważne wykroczenie dyscyplinarne, powinna natychmiast skontaktować się z Komitetem Organizacyjnym Zawodów i wyjaśnić szczegóły zajścia.
- 11.7. Komitet Organizacyjny Zawodów jest upoważniony do dyskwalifikacji drużyny startującej w Mistrzostwach, której zawodnicy złamali przepisy.
- 11.8. Zawodnik lub drużyna, która nie stawi się na konkurencję w odpowiednim czasie lub odejdzie z miejsca zbiórki przed startem nie zostanie dopuszczona do startu w tej konkurencji i nie otrzyma za nią punktów.
- 11.9. Udział zawodników w ceremonii otwarcia i zamknięcia zawodów jest obowiązkowy. Nie wzięcie udziału w ceremonii otwarcia i zamknięcia będzie traktowane jako złamanie przepisów niniejszego regulaminu i może oznaczać dyskwalifikację dla całej drużyny.
- 11.10. Nie należy stosować podczas MP sztucznego napędu lub wspomagania (opaski łopatki, skafandry z rękawami itp.), z wyłączeniem przewidzianych dla danej konkurencji.

Uwaga: Dla celów stosowania ogólnych zasad, definicja „drużyna” obejmuje obecnych zawodników, trenerów, pomocników, kibiców i inne osoby podróżujące z drużyną.

12. NOMINACJE I ZASTĘPOWANIE ZAWODNIKÓW

- 12.1. Formularz zgłoszeniowy Mistrzostw stanowi warunek włączenia indywidualnych nazwisk członków drużyn do listy zawodników.
- 12.2. Zmiany lub zwiększenie liczby członków składu zgłasza na piśmie (ponowne wypełnienie formularza zgłoszeniowego) wyłącznie kierownik drużyny właściwemu członkowi Komitetu Organizacyjnego MP, najpóźniej dwie godziny przed pierwszą punktowaną konkurencją, w której drużyna startuje.
- 12.3. Po czasie określonym w punkcie 12.2 nie można wprowadzać zmian w składzie drużyny, poza wycofaniem zawodnika bez możliwości zastąpienia go innym zawodnikiem, który spełnia określone wymogi.

13. SĘDZIOWIE I UCZESTNICTWO DZIAŁACZY

- 13.1. Sędziowie zobowiązani są do uczestniczenia w odpowiednich odprawach.
- 13.2. Organizator i Sędzia Główny MP ponoszą odpowiedzialność za przebieg i zakończenie zawodów, w tym odprawy działaczy, spotkania z kierownikami drużyn, kompilacji punktacji i ogłaszania wyników.
- 13.3. Sędzia Główny jest upoważniony do dokonywania zmian uważanych za konieczne w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku, w tym harmonogramu, a także należytego informowania za pośrednictwem spikera, oficjalnych biuletynów i odpraw.
- 13.4. Wygląd i zachowanie działaczy ma odpowiadać powszechnie przyjętym standardom.

14. KODEKS POSTĘPOWANIA

- 14.1. Uczestnicy Mistrzostw powinni uważać zawody i ceremonie za ważne publiczne wydarzenia w celu kreowania pozytywnego publicznego wizerunku WOPR.
- 14.2. Mistrzostwa otrzymują poparcie od rządu, samorządów, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw i społeczeństwa.
- 14.3. Niewłaściwe zachowanie będzie karane od pouczenia poprzez upomnienie, dyskwalifikację do wydalenia z zawodów poszczególnych uczestników i drużyn.
- 14.4. Działania skutkujące rozmyślnym wyrządzaniem szkód w miejscu zawodów, w miejscach zamieszkania lub niszczeniem cudzej własności oprócz odpowiedzialności cywilnej będą karane dyskwalifikacją zawodników lub drużyn (zawodników, trenerów, pomocników, kibiców i inne osoby podróżujące z drużyną) za to odpowiedzialnych.
- 14.5. Lżenie działaczy lub innych zawodników może skutkować dyskwalifikacją z zawodów.
- 14.6. Wymaga się od zawodników, działaczy i ogólnie wszystkich uczestników MP postępowania na najwyższym poziomie.
- 14.7. Organizator Mistrzostw może nakładać kary na indywidualnych członków drużyny lub na całe drużyny.

15. SPORY, PROTESTY I ODWOŁANIA

- 15.1. Protesty i odwołania od decyzji sędziów mogą być składane (w formie pisemnej) jedynie przez Kapitanów lub Kierowników drużyn do Komisji Odwoławczej (KO).
- 15.2. Protesty dotyczące warunków rozgrywania konkurencji mogą być składane ustnie przed rozpoczęciem danego biegu lub danej konkurencji Sędziemu Głównemu zawodów lub osobie przez niego nominowanej.
- 15.3. Inne niż wymienione w punkcie 15.2 protesty oraz odwołania od decyzji sędziów muszą być składane w formie pisemnej w ciągu 30 minut od publikacji wyników oprotestowanej konkurencji lub oprotestowanego wyniku.
- 15.4. Każdy protest podlega kaucji w wysokości 100,- PLN. W przypadku uwzględnienia protestu kwota 100,- PLN zostanie w całości zwrócona składającemu protest. W przypadku nie uwzględnienia protestu kwota 100,- PLN nie jest zwracana składającemu protest i wpływa na konto organizatora MP.
- 15.5. Wszystkie protesty i odwołania od decyzji sędziów zostaną rozpatrzone i mogą być, stosownie do okoliczności, odrzucone (braki formalne), oddalone (bezzasadne) lub uznane (zasadne).
- 15.6. Wynik protestu i odwołania od decyzji sędziów powinien być oficjalnie ogłoszony i zamieszczony w komunikacie końcowym lub karcie startowej.
- 15.7. Procedura rozstrzygania protestów i odwołań od decyzji sędziów:
 - Bezzwłocznie po prawidłowym złożeniu protestu lub odwołania od decyzji sędziów, Komisja Odwoławcza może rozstrzygnąć przedłożoną sprawę na miejscu.
 - Oficjalne ogłoszenie wyników zostanie wstrzymane do momentu rozpatrzenia wszystkich protestów oraz odwołań mogących mieć wpływ na wyniki danej konkurencji.
 - Komisja Odwoławcza (KO) jest związana przekazaniem jej protestu lub odwołania od decyzji sędziów i musi rozpatrzyć omawiany protest i odwołanie się od niego.
- 15.8. Wykorzystanie zapisu wideo musi precyzyjnie pokazywać i bezdyskusyjnie przekonywać skład KO o braku wystąpienia przewinienia, którego dotyczy protest. Nagranie powinno przedstawiać cały wyścig na którym popełniono złamanie przepisów regulaminu MP.
- 15.9. Komisja Odwoławcza składa się z 3 osób. Skład KO będzie podany do ogólnej wiadomości w komunikacie organizacyjnym Mistrzostw lub na odprawie kierowników drużyn.
- 15.10. Skład KO ustala Komisja WOPR ds. Sportu.
- 15.11. KO zabiera głos tylko i wyłącznie w przypadku protestów kwestionujących decyzję Sędziego Głównego lub sędziów nominowanych oraz w przypadku odesłania przez Sędziego Głównego przedłożonej do rozstrzygnięcia sprawy.

16. PRYZNAWANIE PUNKTÓW

- 16.1. Obliczanie punktów za każdą konkurencję przeprowadzoną w ramach MP odbywa się poprzez przeliczenie uzyskanego przez zawodnika miejsca w danej konkurencji na odpowiednią wartość punktową.
- 16.2. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii JUNIOR i OPEN złożą się suma 5 najlepszych indywidualnych wyników zawodnika wybranych z 6 indywidualnych konkurencji, przeliczonych wg ustalonych zasad.
- 16.3. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii JUNIOR MŁODSZY złożą się suma 4 indywidualnych wyników zawodnika z 5 rozegranych konkurencji, przeliczonych wg ustalonych zasad.
- 16.4. Na wynik końcowy zawodnika w kategorii MŁODZIK złożą się suma 3 indywidualnych wyników zawodnika z 4 rozegranych konkurencji, przeliczonych wg ustalonych zasad.
- 16.5. Punkty przyznawane będą w każdej konkurencji indywidualnej wg poniższego klucza:

Kategoria MŁODZIK:

1 miejsce – 10 punktów	5 miejsce – 4 punkty
2 miejsce – 8 punktów	6 miejsce – 3 punkty
3 miejsce – 6 punktów	7 miejsce – 2 punkty
4 miejsce – 5 punktów	8 miejsce – 1 punkt

Kategoria JUNIOR MŁODSZY:

1 miejsce – 20 punktów	9 miejsce – 8 punktów
2 miejsce – 18 punktów	10 miejsce – 7 punktów
3 miejsce – 16 punktów	11 miejsce – 6 punktów
4 miejsce – 13 punktów	12 miejsce – 5 punktów
5 miejsce – 12 punktów	13 miejsce – 4 punkty
6 miejsce – 11 punktów	14 miejsce – 3 punkty
7 miejsce – 10 punktów	15 miejsce – 2 punkty
8 miejsce – 9 punktów	16 miejsce – 1 punkt

Kategoria JUNIOR

Zawodnicy w tej kategorii wiekowej klasyfikowani są na podstawie punktów uzyskanych z kategorii OPEN.

Kategoria OPEN i biegi sztafetowe:

1 miejsce – 30 punktów	14 miejsce – 13 punktów
2 miejsce – 28 punktów	15 miejsce – 12 punktów
3 miejsce – 26 punktów	16 miejsce – 11 punktów
4 miejsce – 23 punktów	17 miejsce – 10 punktów
5 miejsce – 22 punktów	18 miejsce – 9 punktów
6 miejsce – 21 punktów	19 miejsce – 8 punktów
7 miejsce – 20 punktów	20 miejsce – 7 punktów
8 miejsce – 19 punktów	21 miejsce – 6 punktów
9 miejsce – 18 punktów	22 miejsce – 5 punktów
10 miejsce – 17 punktów	23 miejsce – 4 punkty
11 miejsce – 16 punktów	24 miejsce – 3 punkty
12 miejsce – 15 punktów	25 miejsce – 2 punkty
13 miejsce – 14 punktów	26 miejsce – 1 punkt

W przypadku uzyskania jednakowego czasu zawodnicy otrzymują równą liczbę punktów przypadającą określonej pozycji. Zawodnicy z następnych pozycji uzyskują punkty wg kolejności zajętych miejsc.

- 16.6. Na wynik końcowy drużyny męskiej/żeńskej złożą się suma wyników końcowych poszczególnych zawodników będących członkami tej drużyny (męskiej lub żeńskiej), przy czym punktuje maksymalnie siedmiu zawodników z najlepszymi wynikami klasyfikacji generalnej, w tym: minimum 1 zawodnik kategorii MŁODZIK z najlepszym wynikiem, minimum 2 zawodników kategorii JUNIOR MŁODSZY z najlepszymi wynikami. Dodatkowo wynik najlepszego zespołu żeńskiego/męskiego w konkurencjach: 4x25m sztafeta holowanie manekina, 4x50m sztafeta z pasem ratowniczym węgorz oraz rzut liną, po przeliczeniu wg ustalonych zasad na punkty i pomnożeniu przez dwa, będzie zaliczony do wyniku końcowego drużyny męskiej bądź żeńskiej.
- 16.7. W przypadku, gdy drużyna męska/żeńska nie będzie posiadała zawodników w kategoriach MŁODZIK i JUNIOR MŁODSZY do klasyfikacji drużynowej punktować będzie tylko maksymalnie 4 zawodników z najlepszymi wynikami.
- 16.8. Na wynik końcowy całej drużyny w klasyfikacji generalnej MP złożą się suma wyników końcowych drużyny męskiej i żeńskiej.
- 16.9. Klasyfikacja konkurencji drużynowych prowadzona jest z uwzględnieniem każdego startującego zespołu danej drużyny, natomiast punkty klasyfikacji generalnej przyznawane są wyłącznie jednemu zespołowi z drużyny sklasyfikowanemu wyżej.
- 16.10. Jeżeli indywidualny zawodnik zostanie zdyskwalifikowany w danej konkurencji nie będzie mógł otrzymać żadnych punktów za zdobyte miejsce w tej konkurencji.

16.11. Jeżeli zespół z drużyny zostanie zdyskwalifikowany w danej konkurencji nie będzie mógł otrzymać żadnych punktów za zdobyte miejsca w tej konkurencji.

16.12. W przypadku remisu (uzyskania jednakowej liczby punktów) w klasyfikacji końcowej o zajętych miejscach przez zawodnika lub daną drużynę będzie decydowała liczba zajętych wyższych miejsc, a rozstrzygnięcie nastąpi przy użyciu następującego systemu: najwięcej 1 miejsc, najwięcej 2 miejsc, najwięcej 3 miejsc itd.

17. KONKURENCJE

17.1. Konkurencje indywidualne kategorii JUNIOR i OPEN:

- 50m ratowanie manekina – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratownik - dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratowanie kombinowane – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratowanie manekina w płetwach – dowolna ilość startujących zawodników
- 200m super ratownik – dowolna ilość startujących zawodników
- 200m pływanie z przeszkodami – dowolna ilość startujących zawodników

17.2. Konkurencje indywidualne w kategorii JUNIOR MŁODSZY:

- 50m ratowanie manekina – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratownik – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratowanie kombinowane – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratowanie manekina w płetwach – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m pływanie z przeszkodami – dowolna ilość startujących zawodników

17.3. Konkurencje indywidualne w kategorii MŁODZIK:

- 50m ratowanie manekina – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratownik – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m ratowanie manekina w płetwach – dowolna ilość startujących zawodników
- 100m pływanie z przeszkodami – dowolna ilość startujących zawodników

17.4. Konkurencje drużynowe:

- 4 x 25m sztafeta holowanie manekina – dowolna ilość startujących zespołów
- 4 x 50m sztafeta z pasem ratowniczym węgorz – dowolna ilość startujących zespołów
- 4 x 50m pływanie z przeszkodami – dowolna ilość startujących zespołów
- Rzut liną – dowolna ilość startujących zespołów
- Symulowana Akcja Ratownicza S.E.R.C.

18. PROCEDURA STARTOWA

- 18.1. Na sygnał dźwiękowy (długi gwizdek) Sędziego Głównego lub osoby przezeń nominowanej zawodnicy zajmują miejsca na słupku startowym lub w innej pozycji określonej w opisie konkurencji; Sędzia Główny (lub osoba nominowana) daje znak starterowi do wydania komendy i sygnału startu; na komendę startera: „na miejsca” zawodnicy niezwłocznie przyjmują pozycję startową, gdy wszyscy znieruchomieją starter daje dźwiękowy sygnał do startu.
- 18.2. Falstart jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika; wyścig nie zostaje zatrzymany, a zawodnik zostaje poinformowany o dyskwalifikacji po zakończeniu wyścigu (reguła jednego startu).
- 18.3. Jeżeli Sędzia Główny lub Starter (lub osoba nominowana) zdecydował, że nastąpił falstart techniczny, odgwizdzą go, po czym procedura startowa zostanie powtórzona.
- 18.4. Jeżeli z powodu błędu sędziego nastąpi błąd zawodnika, zawodnik nie zostanie zdyskwalifikowany.

Uwaga: Elektroniczny pomiar czasu będzie wykorzystywany do określenia zwycięzcy, wszystkie miejsca i czasy zawodników odnosić się będą do każdego toru. Wyniki będą rejestrowane z dokładnością do 1/100 sekundy. Zainstalowany sprzęt do pomiaru czasu nie może przeszkadzać zawodnikom w starcie ani nawrotach. Miejsca i czas uzyskane w ten sposób będą miały pierwszeństwo przed decyzjami sędziów oraz sędziów mierzących czas. W przypadku awarii systemu elektronicznego lub w przypadku zauważenia wady tego systemu, a także, gdy zawodnik nie uruchomił systemu, za oficjalne uważa się decyzje sędziów i czas mierzony stoperami ręcznymi. Tablice końcowe, pomiaru i wydruku wyników są zgodne z używanymi przez Międzynarodową Federację Pływacką (FINA). Dodatkowo do elektronicznego pomiaru czasu przewidziany jest, co najmniej jeden sędzia mierzący czas na jeden tor. Ręczny pomiar czasu zawodnika dokonywany jest przez co najmniej jednego sędziego. Stopery są włączane na sygnał startowy i zatrzymywane, gdy zawodnik dotknie (w sposób widoczny dla sędziego) ściany końcowej częścią ciała. Jeśli czas mierzony jest przez dwóch sędziów, średnia z tych dwóch czasów będzie stanowić wynik uzyskany przez zawodnika. Jeżeli jeden z dwóch stoperów nie zadziała, za oficjalny czas przyjmuje się czas zmierzony przez drugi działający stoper. Przyznawanie miejsc - jeżeli w danym biegu kolejność zawodników wyznaczona przez sędziów celowniczych nie jest zgodna z wynikami zmierzonymi przez sędziów mierzących czas, sędziowie celowniczy rozstrzygną kolejność miejsc na mecie. Zawodnikom przyznaje się ten sam czas, który uzyskuje się przez dodanie obydwu czasów do siebie i podzieleniu przez dwa.

19. REKORDY POLSKI

- 19.1 Rekordy Polski notowane są oddzielnie na pływalniach 25-cio i 50-cio metrowych, spełniające wymagania regulujące przebieg konkurencji
- 19.2 Rekordy Polski muszą być uzyskane w zawodach ze startu wspólnego lub indywidualnych wyścigach z czasem, przeprowadzanych publicznie z automatyczną aparaturą pomiarową lub półautomatyczną w przypadku niezadziałania automatycznej.
- 19.3 Indywidualne Rekordy Polski ustalane są w czterech kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: MŁODZIK, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR i OPEN.
- 19.4 Rekordy Polski w wyścigach sztafetowych ustalane są w dwóch kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: JUNIOR i OPEN. Zespół sztafetowy złożona z zawodników różnych roczników może ustanowić rekord w kategorii wiekowej najstarszego zawodnika.
- 19.5 Rekordy Polski w wyścigach sztafetowych mogą być ustanawiane w relacji reprezentacji Polski i zespołów klubowych.
- 19.6 Organem zatwierdzającym Rekordy Polski jest Komisja WOPR ds. Sportu

20. SPOSOBY TRZYMANIA I HOLOWANIA MANEKINA

- 20.1. Manekin musi być holowany, a nie pchany.
- 20.2. Twarz manekina musi znajdować się przy powierzchni wody twarzą do góry.
- 20.3. Dopuszczalne jest holowanie manekina z twarzą całkowicie zanurzoną, jednak ruchy pionowe manekina w dół, będą traktowane jako topienie manekina.
- 20.4. Manekina należy trzymać przynajmniej jedną ręką.
- 20.5. Manekina nie wolno trzymać za szyję, usta lub nos.
- 20.6. Manekin nie może być holowany za korek.
- 20.7. Dopuszcza się chwyt za brodę.
- 20.8. Nie wolno stracić kontaktu z manekinem, aż do chwili dotknięcia końcowej ściany.
- 20.9. Zawodnik może odbić się od dna pływalni jeżeli warunki konkurencji na to pozwalają.