

OTWARTYCH MISTRZOSTW POWIATU WOŁOWSKIEGO  
Wołów, 24-6-2017

Harmonogram sesji nr 1 - 24 Czerwiec 2017

2017-06-24 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:05	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie
10:20	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
10:25	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie
10:35	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
10:40	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:45	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:50	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie
11:00	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:05	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:10	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:15	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:25	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:30	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	3 Serie
11:40	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +		2 Serie
11:40	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie
11:50	17.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
11:55	18.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
12:05	19.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
12:10	20.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria
12:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20	