

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W SPRINCIE Brzeg Dolny 2017  
Brzeg Dolny, 2017-09-30

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2017.09.30 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

Odprawa działaczy: 8:30

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 8	0:10	7 Serie
9:10	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 8	0:05	4 Serie
9:15	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 12	0:30	16 Serie
9:45	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 12	0:20	12 Serie
10:05	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 8	0:15	7 Serie
10:20	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 8	0:05	3 Serie
10:25	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 12	0:20	12 Serie
10:45	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 12	0:15	8 Serie
11:00	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie
11:10	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	2 Serie
11:15	11.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 8	0:10	5 Serie
11:25	12.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 8	0:05	3 Serie
11:30	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12		1 Seria
11:30	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:05	1 Seria
11:35	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
11:40	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:45	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
11:50	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:55	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:00	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:05	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:10	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:15	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:20	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:25	11.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:30	12.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:35	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:40	14.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:45	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 12	0:15	7 Serie
13:00	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 12	0:15	8 Serie
13:15	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie
13:25	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie
13:35	19.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:05	3 Serie
13:40	20.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10		2 Serie
13:40	21.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie
13:50	22.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12		1 Seria
13:50	23.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:15	5 Serie
14:05	24.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	5 Serie
14:15	25.	10 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
14:20	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
14:25	16.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
14:30	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
14:35	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
14:40	19.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
14:45	20.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
14:50	21.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	



OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W SPRINCIE Brzeg Dolny 2017  
Brzeg Dolny, 2017-09-30

14:55	22.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05
15:00	23.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05
15:05	24.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05
15:10	25.	10 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa	0:05
15:15	Koniec sesji			Całkowity czas	6:15

