

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Dolnośląskiego 2017  
Nowa Ruda, 8. - 9.12.2017

Konkurencja 4  
2017.12.08 - 9:28

Kobiet, 400m zmienny

11 - 50 lat  
Wyniki

Top Times	DOZP akt 2014-12-04 Open	4:36.52	TCHÓRZ Alicja	00101	Poznan	2015.11.21
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 - 11	5:40.88	ZIEBA Katarzyna	00401	Nowa Ruda	2008.12.13
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 12	5:33.71	ZIEBA Katarzyna	00401	Nowa Ruda	2009.12.19
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 13	5:13.35	TRACZYK Justyna	00201	Legnica	2017.06.24
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 14	4:55.03	HALICKA Lidia	00601	Lublin	2015.12.20
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 15	4:50.95	HALICKA Lidia	00601	Poznan	2016.11.20
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 16	4:45.75	HALICKA Lidia	00601	Gliwice	2017.03.10
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 17	4:55.24	NAZI BŁO Klaudia	00101	Lodz	2010.11.20
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 18	4:52.58	OKAJ Oliwia	00601	Ostrowiec Sw	2014.12.21
Top Times	DOZP akt 2014-12-04 19 +	4:36.52	TCHÓRZ Alicja	00101	Poznan	2015.11.21

Punkty: FINA 2016

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1.	MIKOŁAJCZYK Maja	04	149 Łód	<b>5:14.68</b>	560
	50m: 31.74 31.74	150m: 1:47.61 39.30	250m: 3:11.24 43.60	350m: 4:35.86 38.72	
	100m: 1:08.31 36.57	200m: 2:27.64 40.03	300m: 3:57.14 45.90	400m: 5:14.68 38.82	
2.	MACIASZCZYK Wiktoria	04	149 Łód	<b>5:26.08</b>	503
	50m: 35.40 35.40	150m: 1:55.64 39.13	250m: 3:23.28 47.49	350m: 4:48.96 38.62	
	100m: 1:16.51 41.11	200m: 2:35.79 40.15	300m: 4:10.34 47.06	400m: 5:26.08 37.12	
3.	KOWALSKA Jessica	04	Harpun Osiecznica	<b>5:54.73</b>	391
	50m: 36.10 36.10	150m: 2:05.26 45.51	250m: 3:41.44 50.42	350m: 5:14.51 41.64	
	100m: 1:19.75 43.65	200m: 2:51.02 45.76	300m: 4:32.87 51.43	400m: 5:54.73 40.22	
4.	GRZYB Natalia	04	WANKAN Legnica	<b>6:03.36</b>	364
	50m: 35.84 35.84	150m: 2:06.48 45.64	250m: 3:43.80 53.58	350m: 5:22.05 43.63	
	100m: 1:20.84 45.00	200m: 2:50.22 43.74	300m: 4:38.42 54.62	400m: 6:03.36 41.31	
5.	CHMIELOWIEC Dominika	04	WANKAN Legnica	<b>6:04.97</b>	359
	50m: 37.25 37.25	150m: 2:08.39 46.48	250m: 3:44.88 50.33	350m: 5:21.38 44.08	
	100m: 1:21.91 44.66	200m: 2:54.55 46.16	300m: 4:37.30 52.42	400m: 6:04.97 43.59	

14 - 15 lat

1.	MO D AN Milena	03	Shark Rudna	<b>5:05.85</b>	610
	50m: 32.63 32.63	150m: 1:47.93 38.68	250m: 3:09.19 43.13	350m: 4:29.66 35.81	
	100m: 1:09.25 36.62	200m: 2:26.06 38.13	300m: 3:53.85 44.66	400m: 5:05.85 36.19	
2.	DOPART Marcelina	03	Wodny wiat Kudowa Zdrój	<b>5:21.82</b>	524
	50m: 32.98 32.98	150m: 1:53.76 41.26	250m: 3:20.58 46.00	350m: 4:45.58 38.50	
	100m: 1:12.50 39.52	200m: 2:34.58 40.82	300m: 4:07.08 46.50	400m: 5:21.82 36.24	
3.	GASIOR Oliwia	03	WANKAN Legnica	<b>5:23.90</b>	514
	50m: 34.42 34.42	150m: 1:56.28 41.02	250m: 3:23.48 47.22	350m: 4:47.73 36.81	
	100m: 1:15.26 40.84	200m: 2:36.26 39.98	300m: 4:10.92 47.44	400m: 5:23.90 36.17	
4.	NOWAKOWSKA Marta	03	WKS I sk Wrocław	<b>5:24.98</b>	508
	50m: 35.13 35.13	150m: 1:55.52 40.78	250m: 3:23.74 47.64	350m: 4:49.03 37.39	
	100m: 1:14.74 39.61	200m: 2:36.10 40.58	300m: 4:11.64 47.90	400m: 5:24.98 35.95	
5.	SZARCZY SKA Zuzanna	03	WKS I sk Wrocław	<b>5:30.78</b>	482
	50m: 35.56 35.56	150m: 2:02.73 43.52	250m: 3:29.28 43.94	350m: 4:53.84 38.69	
	100m: 1:19.21 43.65	200m: 2:45.34 42.61	300m: 4:15.15 45.87	400m: 5:30.78 36.94	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Dolnośląskiego 2017  
Nowa Ruda, 8. - 9.12.2017

Konkurencja 4, Dziewcząt, 400m zmienny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
6.	PROCE Marta								<b>5:48.53</b>	412		
	50m:	35.71	35.71	150m:	2:02.28	43.47	250m:	3:35.75	49.52	350m:	5:07.63	41.18
	100m:	1:18.81	43.10	200m:	2:46.23	43.95	300m:	4:26.45	50.70	400m:	5:48.53	40.90