

V Zawody Pływackie o Puchar Wójta Osiecznicy
Osiecznica, 9-10.02.2018

Harmonogram sesji nr 1 - 9. Luty 18

2018.02.09 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

15:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:08	5 Serie
15:08	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	3 Serie
15:12	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 10	0:08	5 Serie
15:20	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 10	0:04	3 Serie
15:24	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:38	22 Serie
16:02	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:32	18 Serie
16:34	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:36	15 Serie
17:10	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:28	12 Serie
17:38	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:24	14 Serie
18:02	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:20	11 Serie
18:22	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:28	10 Serie
18:50	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:16	6 Serie
19:06	13.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
19:20	14.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
19:28	Koniec sesji				Całkowity czas	4:28	

Harmonogram sesji nr 2 - 10. Luty 18

2018.02.10 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	15.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:10	7 Serie
10:10	16.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:08	5 Serie
10:18	17.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	4 Serie
10:24	18.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	2 Serie
10:28	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:38	15 Serie
11:06	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:26	10 Serie
11:32	21.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:48	28 Serie
12:20	22.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:38	23 Serie
12:58	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:10	4 Serie
13:08	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:10	4 Serie
13:18	25.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:18	7 Serie
13:36	26.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:18	7 Serie
13:54	27.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:38	20 Serie
14:32	28.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:26	14 Serie
14:58	29.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	1	0:12	3 Serie
15:10	30.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:14	4 Serie
15:24	31.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
15:36	32.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
15:44	Koniec sesji				Całkowity czas	5:44	

