

Harmonogram sesji nr 1 - 23. Marzec 18

2018.03.23 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

15:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:24	9 Serie
15:24	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	7 Serie
15:44	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:28	10 Serie
16:12	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:22	8 Serie
16:34	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
16:36	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
16:38	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
16:40	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:44	9 Serie
17:24	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:32	7 Serie
17:56	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:52	7 Serie
18:48	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:58	8 Serie
19:46	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
19:48	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
19:50	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
19:52	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
20:00	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:08	2 Serie
20:08	Koniec sesji			Całkowity czas		5:08	

Harmonogram sesji nr 2 - 24. Marzec 18

2018.03.24 - 8:30

Rozgrzewka: od 8:00

8:30	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
8:32	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
8:34	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
8:36	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
8:38	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:32	13 Serie
9:10	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:28	12 Serie
9:38	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:34	7 Serie
10:12	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:18	4 Serie
10:30	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
10:32	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
10:34	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
10:36	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:26	9 Serie
11:02	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	8 Serie
11:22	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:32	7 Serie
11:54	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:26	6 Serie
12:20	14.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
12:22	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
12:24	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
12:26	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
12:34	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
12:36	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
12:38	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:08	2 Serie
12:46	Przerwa techniczna					0:10	
12:56	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
12:58	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
13:00	Dekoracje III najlepszych drużyn w kat.12 i 13 lat					0:18	



13:18 Koniec sesji

Całkowity czas

4:48

