

XV MISTRZOSTWA DOLNEGO L SKA w PŁYWANIU MASTERS
Bielawa, 7-8.04.2018r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2018.04.07 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:15

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

14:30 Uroczyste otwarcie zawodów

14:45 Pokaz pływania synchronicznego

15:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:14	2 Serie
15:14	2.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:28	5 Serie
15:42	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:04	3 Serie
15:46	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:14	7 Serie
16:00	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	2 Serie
16:06	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	4 Serie
16:16	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:04	2 Serie
16:20	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	5 Serie
16:30	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	2 Serie
16:40	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:22	4 Serie
17:02	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	2 Serie
17:08	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	5 Serie
17:20	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	4 Serie
17:30	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:06	4 Serie
17:36	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
17:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:40	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2018.04.08 - 10:00

Rozgrzewka: 9:20 do 9:57

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:45

10:00	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:20	3 Serie
10:20	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:24	4 Serie
10:44	18.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	3 Serie
10:54	19.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	6 Serie
11:12	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:08	4 Serie
11:20	21.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	6 Serie
11:32	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	2 Serie
11:38	23.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:08	3 Serie
11:46	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	4 Serie
11:58	25.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:22	8 Serie
12:20	26.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
12:22	Koniec sesji				Całkowity czas	2:22	