

III Ogólnopolskie Mistrzostwa Oławy w pływaniu pod Patronatem Burmistrza Miasta  
Oława, 14-4-2018

**Harmonogram sesji nr 1 - 14 Kwiecie 2018**

**2018-04-14 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

|       |  |                 |           |               |                |      |          |  |
|-------|--|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|--|
| 10:00 | 1.                                       | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:15 | 10 Serie |  |
| 10:15 | 2.                                       | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:15 | 8 Serie  |  |
| 10:30 | 3.                                       | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:15 | 8 Serie  |  |
| 10:45 | 4.                                       | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:15 | 5 Serie  |  |
| 11:00 | 5.                                       | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:30 | 16 Serie |  |
| 11:30 | 6.                                       | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:15 | 10 Serie |  |
| 11:45 | 7.                                       | 100m dowolny    | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:25 | 12 Serie |  |
| 12:10 | 8.                                       | 100m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:30 | 12 Serie |  |
| 12:40 | 9.                                       | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | - 13           | 0:10 | 3 Serie  |  |
| 12:50 | 10.                                      | 4 x 50m dowolny | Chłopców  | Serie na czas | - 13           | 0:05 | 2 Serie  |  |
| 12:55 | przerwa na dekoracje konkurencji nr 1-10 |                 |           |               |                |      | 0:45     |  |
| 13:40 | 11.                                      | 100m motylkowy  | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:10 | 4 Serie  |  |
| 13:50 | 12.                                      | 100m motylkowy  | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:10 | 3 Serie  |  |
| 14:00 | 13.                                      | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:25 | 16 Serie |  |
| 14:25 | 14.                                      | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:20 | 11 Serie |  |
| 14:45 | 15.                                      | 100m klasyczny  | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:20 | 8 Serie  |  |
| 15:05 | 16.                                      | 100m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:20 | 9 Serie  |  |
| 15:25 | 17.                                      | 50m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas | - 16           | 0:30 | 20 Serie |  |
| 15:55 | 18.                                      | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas | - 16           | 0:30 | 19 Serie |  |
| 16:25 | 19.                                      | 100m zmienny    | Dziewcz t | Serie na czas | 11 - 13        | 0:15 | 7 Serie  |  |
| 16:40 | 20.                                      | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:10 | 4 Serie  |  |
| 16:50 | 21.                                      | 4 x 50m dowolny | Mieszane  | Serie na czas | - 11           | 0:10 | 2 Serie  |  |
| 17:00 | 22.                                      | 4 x 50m zmienny | Mieszane  | Serie na czas | - 13           | 0:10 | 3 Serie  |  |
| 17:10 | Dekoracje konkurencji nr 11-22           |                 |           |               |                |      | 0:45     |  |
| 17:55 | Koniec sesji                             |                 |           |               | Całkowity czas |      | 7:55     |  |