

**Harmonogram sesji nr 1 - 28. Kwiecień 18**

**2018.04.28 - 8:45**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:40

Odprawa działaczy: 8:40

8:46	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:34	20 Serie
9:20	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	5 - 50	0:40	21 Serie
10:00	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 - 50	0:20	11 Serie
10:20	4.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 50	0:16	8 Serie
10:36	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:32	17 Serie
11:08	6.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	5 - 50	0:28	14 Serie
11:36	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 50	0:14	8 Serie
11:50	8.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 50	0:06	4 Serie
11:56	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 - 50	0:18	7 Serie
12:14	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 50	0:14	5 Serie
12:28	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	5 - 10	0:12	3 Serie
12:40	12.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 14	0:12	3 Serie
12:52	Koniec sesji				Całkowity czas	4:07	



**CZĘSTO  
CZOWA**

