

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH W PŁYWANIU NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
KRAKÓW, 12-13.05.2018

**Harmonogram sesji nr 1 - 12 Maj 2018**

**2018-05-12 - 11:00**

Rozgrzewka: 9:30 do 10:15

11:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:24	6 Serie
11:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:36	9 Serie
12:00	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:20	3 Serie
12:20	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:16	3 Serie
12:36	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
12:40	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:12	3 Serie
12:52	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:12	1 Seria
13:04	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
13:08	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria
13:08	10.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria
13:16	przerwa na posiłek (obiad na pływalni) 13:15-14:45						
13:16	Koniec sesji					Całkowity czas	2:16

**Harmonogram sesji nr 2 - 12 Maj 2018**

**2018-05-12 - 15:15**

Rozgrzewka: 14:15 do 15:00

15:16	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:24	5 Serie
15:40	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:36	7 Serie
16:16	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:12	3 Serie
16:28	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	4 Serie
16:48	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:28	4 Serie
17:16	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:32	5 Serie
17:48	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
17:52	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:12	2 Serie
18:04	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria
18:12	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
18:16	kolacja w miejscu zakwaterowania 19-21						
18:16	Koniec sesji					Całkowity czas	3:01

**Harmonogram sesji nr 3 - 13 Maj 2018**

**2018-05-13 - 10:30**

Rozgrzewka: 9:30 do 10:15

10:32	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:28	6 Serie
11:00	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:28	8 Serie
11:28	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:16	2 Serie
11:44	24.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	3 Serie
12:04	25.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
12:08	26.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
12:12	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:12	1 Seria
12:24	28.	150m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:08	1 Seria
12:32	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
12:36	30.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:08	1 Seria
12:44	31.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria
12:52	32.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
12:56	obiad 13:30-14:30						
12:56	ceremonia medalowa oraz dekoracja najlepszych zawodników, uroczyste zakończenie Mistrzostw 15:30						
12:56	Koniec sesji					Całkowity czas	2:26