

VII Otwarte Mistrzostwa Ostrzeszowa w pływaniu
Ostrzeszów, 03.06.2018r.

Harmonogram sesji nr 1 - 3. Czerwiec 18

2018.06.03 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:28	16 Serie
9:28	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:28	16 Serie
9:56	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:16	6 Serie
10:12	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:12	5 Serie
10:24	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:20	11 Serie
10:44	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:20	10 Serie
11:04	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:08	3 Serie
11:12	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:06	2 Serie
11:18	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 16	0:10	3 Serie
11:28	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 16	0:12	3 Serie
11:40	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	5 - 16	0:06	2 Serie
11:46	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
11:52	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
11:56	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
12:02	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
12:06	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
12:12	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
12:16	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
12:22	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
12:26	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
12:32	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
12:36	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06	
12:42	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:16	7 Serie
12:58	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:18	7 Serie
13:16	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:20	10 Serie
13:36	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:14	8 Serie
13:50	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:14	5 Serie
14:04	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	4 Serie
14:14	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:10	6 Serie
14:24	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:08	4 Serie
14:32	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 11	0:08	3 Serie
14:40	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	5 - 11	0:08	3 Serie
14:48	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
14:54	13.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
14:58	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
15:04	15.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:08	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
15:14	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:18	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
15:24	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:28	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
15:34	21.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:38	Koniec sesji					Całkowity czas	6:38

