

IV OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE
W SPRINCIE POD PATRONATEM BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO
Brzeg Dolny, 29-09-2018

Harmonogram sesji nr 1 - 1 Stycze 2018

2018-01-01 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:30	16 Serie	
9:30	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:20	10 Serie	
9:50	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:05	3 Serie	
9:55	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	2 Serie	
10:05	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:20	11 Serie	
10:25	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:15	9 Serie	
10:40	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:05	1 Seria	
10:45	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:05	1 Seria	
10:50	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria	
10:55	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	
11:00	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	
11:15	12.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	
11:20	PRZERWA TECHNICZNA WR CZENIE MEDALI I DYPLOMÓW ZA KONKURENCJE						1:00	
12:20	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:10	4 Serie	
12:30	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	3 Serie	
12:40	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:20	10 Serie	
13:00	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:15	7 Serie	
13:15	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:05	1 Seria	
13:20	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:05	2 Serie	
13:25	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:10	5 Serie	
13:35	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:05	3 Serie	
13:40	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	3 Serie	
13:50	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	2 Serie	
13:55	WR CZENIE MEDALI I DYPLOMÓW ZA BIEG MEMORIAŁOWY ORAZ KONKURENCJE						1:00	13-22
14:55	Koniec sesji				Całkowity czas	5:55		