

Harmonogram sesji nr 1 - 13. Listopad 18

2018.11.13 - 17:30

Rozgrzewka: 17:00 do 17:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 17:00

17:30	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
17:38	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
17:48	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
17:54	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
18:00	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
18:04	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie
18:12	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie
18:16	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
18:22	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
18:28	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
18:32							
18:32	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
18:36	12.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
18:42	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
18:44	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
18:48	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
18:54	Koniec sesji				Całkowity czas	1:24	