

# HARMONOGRAM ZAWODÓW

## VIII KARKONOSKI PUCHAR SPRINTU

### BLOK I Sobota: rozgrzewka 8:00; eliminacje 9:00

09:00 – 09:50	1	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Kobiet
09:50 – 10:35	2	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
10:35 – 11:15	3	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Kobiet
11:15 – 11:45	4	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
11:45 – 12:00	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
12:00 – 12:50	5	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Kobiet
12:50 – 13:30	6	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
13:30 – 13:45	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
13:45 – 14:15	7	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Kobiet
14:15 – 14:45	8	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
14:45 – 15:00	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
15:00 – 15:15	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Mężczyzn

### BLOK II Sobota: rozgrzewka 15:15; wyścigi na czas 16:00

16:00 – 16:20	9	Serie na czas w kat. G	25m stylem dowolnym	Kobiet
16:20 – 16:30	10	Serie na czas w kat. G	25m stylem dowolnym	Mężczyzn
16:30 – 16:45	11	Serie na czas w kat. G	25m stylem grzbietowym	Kobiet
16:45 – 17:00	12	Serie na czas w kat. G	25m stylem grzbietowym	Mężczyzn
17:00 – 17:15	-	Dekoracje – kat. G	25m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. G	25m stylem dowolnym	Mężczyzn
	-	Dekoracje – kat. G	25m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. G	25m stylem grzbietowym	Mężczyzn
	-	Dekoracje – kat. G	Najlepsza Zawodniczka w kategorii G	
	-	Dekoracje – kat. G	Najlepszy Zawodnik w kategorii G	

### BLOK III Sobota: rozgrzewka 17:15; finały 18:00; uroczyste otwarcie zawodów 17:50

18:00 – 18:10	1F	Finały A i B kat. Open	50m stylem dowolnym	Kobiet
	2F	Finały A i B kat. Open	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
18:10 – 18:20	3F	Finały A i B kat. Open	50m stylem klasycznym	Kobiet
	4F	Finały A i B kat. Open	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
18:20 – 18:25	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
18:25 – 18:40	5F	Finały A i B kat. Open	50m stylem grzbietowym	Kobiet
	6F	Finały A i B kat. Open	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
18:40 – 18:45	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem klasycznym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
18:45 – 18:55	7F	Finały A i B kat. Open	50m stylem motylkowym	Kobiet
	8F	Finały A i B kat. Open	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
18:55 – 19:00	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
19:00 – 19:10	13	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Kobiet
19:10 – 19:20	14	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn
	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem motylkowym	Kobiet
19:20 – 19:30	-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
	-	Dekoracje – kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Kobiet
19:30 – 19:40	-	Dekoracje – kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn
	15	Eliminacje – serie na czas w kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
19:40 – 20:00	15F	Finał – kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
	-	Dekoracja – kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
	16	Eliminacje – serie na czas w kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
20:00 – 20:15	16F	Finał – kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
	-	Dekoracja – kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn

### BLOK IV Niedziela: rozgrzewka 8:00; eliminacje 9:00

09:00 – 09:45	17	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Kobiet
09:45 – 10:20	18	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
10:20 – 10:50	19	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Kobiet

10:50 – 11:25	20	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
11:25 – 11:40	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
11:40 – 12:10	21	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Kobiet
12:10 – 12:45	22	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
12:45 – 13:00	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
13:00 – 13:15	23	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Kobiet
13:15 – 13:30	24	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
13:30 – 13:45	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
13:45 – 14:30	25	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Kobiet
14:30 – 15:00	26	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
15:00 – 15:15	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
15:15 – 15:30	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Mężczyzn

**BLOK V    Niedziela: rozgrzewka 15:30; finały 16:00**

16:00 – 16:10	17F	Finały A i B kat. Open	100m stylem dowolnym	Kobiet
	18F	Finały A i B kat. Open	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
16:10 – 16:20	19F	Finały A i B kat. Open	100m stylem klasycznym	Kobiet
	20F	Finały A i B kat. Open	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
16:20 – 16:25	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
16:25 – 16:40	21F	Finały A i B kat. Open	100m stylem grzbietowym	Kobiet
	22F	Finały A i B kat. Open	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
16:40 – 16:45	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem klasycznym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
16:45 – 16:55	23F	Finały A i B kat. Open	100m stylem motylkowym	Kobiet
	24F	Finały A i B kat. Open	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
16:55 – 17:00	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
17:00 – 17:10	25F	Finały A i B kat. Open	100m stylem zmiennym	Kobiet
	26F	Finały A i B kat. Open	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
17:10 – 17:15	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem motylkowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
17:15 – 17:25	27	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Kobiet
17:25 – 17:35	28	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Mężczyzn
17:35 – 17:40	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem zmiennym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. D/C/B/A	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
17:40 – 17:50	-	Dekoracja – kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Kobiet
	-	Dekoracja – kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Mężczyzn
17:50 – 18:10	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	Najlepsze Zawodniczki I-III w danej kategorii	
	-	Dekoracja – kat. OPEN	Najlepsze Zawodniczki I-III w kategorii Open	
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	Najlepsi Zawodnicy I-III w danej kategorii	
	-	Dekoracja – kat. OPEN	Najlepsi Zawodnicy I-III w kategorii Open	
	-	Dekoracja	Puchar Sprintu dla najlepszego klubu	