

Ogólnopolski sprawdzian wytrzymało ci i wszechstronno ci stylowej dzieci 11-12 letnich  
Wrocław, do 29.11.2018

---

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**- 10:00**

10:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	7 Serie
10:30	2.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	5 Serie
10:55	Koniec sesji				Całkowity czas	0:55	

---

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**2018.11.29 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:30 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

Odprawa działaczy: 8:30

9:00	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:55	6 Serie
9:55	4.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	5 Serie
10:30	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	2 Serie
10:55	6.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	1 Seria
11:10	Koniec sesji				Całkowity czas	2:10	