

IV Ogólnopolskie mistrzostwa Oławy w pływaniu
Oława, 9-3-2019

Harmonogram sesji nr 1 - 9 Marzec 2019

2019-03-09 - 10:00

10:00	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:15	10 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:15	9 Serie
10:30	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:15	6 Serie
10:45	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:10	5 Serie
10:55	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:30	17 Serie
11:25	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	13 Serie
11:45	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:20	10 Serie
12:05	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:30	12 Serie
12:35	9.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	3 Serie
12:45	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	15 +		1 Seria
12:45	Przerwa na dekoracje konkurencji nr 1-10						1:00
13:45	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:10	3 Serie
13:55	12.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:05	3 Serie
14:00	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:25	15 Serie
14:25	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	11 Serie
14:45	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:20	9 Serie
15:05	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:20	8 Serie
15:25	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:30	20 Serie
15:55	18.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:25	18 Serie
16:20	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:20	8 Serie
16:40	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:20	7 Serie
17:00	21.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	15 +		1 Seria
17:00	22.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 14	0:10	3 Serie
17:10	Koniec sesji				Całkowity czas	7:10	