



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

IX KARKONOSKI PUCHAR SPRINTU JELENIA GÓRA 13-14.04.2019

PARTNER:

KUROWSKI
GROUP



SPONSORZY:



1. ORGANIZATOR:

Klub Sportowy Just Swim Jelenia Góra.

2. TERMIN ZAWODÓW:

13-14.04.2019, godzina 8:00.

3. MIEJSCE ZAWODÓW:

Pływalnia przy SP 11 w Jeleniej Górze, ul. Moniuszki 9.

4. INFORMACJE TECHNICZNE:

Pływalnia 25 m, 6 torów. Pomiar czasu automatyczny Swiss Timing.

5. CEL IMPREZY:

- a) Propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu, wśród dzieci i młodzieży.
- b) Zachęcenie dzieci i młodzieży do uczestnictwa w zawodach sportowych.
- c) Doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
- d) Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacjach sportowych.
- e) Przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży w celu wyłonienia talentów pływackich.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

6.1. W zawodach mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy. Wymagane jest:

- a) Zgłoszenie przez Klub, szkołę, indywidualnie lub przez OZP.
- b) Posiadanie aktualnych badań lekarskich, za badania odpowiedzialni są kierownicy ekip.

6.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

- A - rocznik 2003 i starsi,
- B - rocznik 2004,
- C - rocznik 2005,
- D - rocznik 2006,
- E - rocznik 2007,
- F – rocznik 2008 - 2009,
- G – rocznik 2010 i młodsi

7. PROGRAM ZAWODÓW:

BLOK I 13.04.2019 (SOBOTA)			
Odprawa trenerów 8:00 - 8:15			
Rozgrzewka 8:00 - 8:50			
Rozpoczęcie rywalizacji 9:00			
1	Serie na czas w kat. G	25m stylem dowolnym	Kobiet
2	Serie na czas w kat. G	25m stylem dowolnym	Mężczyzn
3	Serie na czas w kat. G	25m stylem grzbietowym	Kobiet
4	Serie na czas w kat. G	25m stylem grzbietowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. G	25m stylem dowolnym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. G	25m stylem dowolnym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. G	25m stylem grzbietowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. G	25m stylem grzbietowym	Mężczyzn
BLOK II 13.04.2019 (SOBOTA)			
Rozgrzewka: po zakończeniu rywalizacji w bloku I			
Rozpoczęcie rywalizacji kat. A+B+C+D+E+F			
5	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Kobiet
6	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
7	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Kobiet
8	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
9	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Kobiet
10	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
11	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Kobiet
12	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
BLOK III 13.04.2019 (SOBOTA)			
Rozgrzewka 16:00 - 16:45			
Uroczyste otwarcie zawodów 16:50			
Rozpoczęcie rywalizacji finałowej 17:00			
5F	Finały A i B kat. Open	50m stylem dowolnym	Kobiet
6F	Finały A i B kat. Open	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
7F	Finały A i B kat. Open	50m stylem klasycznym	Kobiet
8F	Finały A i B kat. Open	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem dowolnym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
9F	Finały A i B kat. Open	50m stylem grzbietowym	Kobiet
10F	Finały A i B kat. Open	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem klasycznym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
11F	Finały A i B kat. Open	50m stylem motylkowym	Kobiet
12F	Finały A i B kat. Open	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem grzbietowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn

13	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Kobiet
14	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem motylkowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
-	Dekoracja – kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Kobiet
-	Dekoracja – kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn
15	Eliminacje – serie na czas w kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
15F	Finał – kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
-	Dekoracja – kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
16	Eliminacje – serie na czas w kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
16F	Finał – kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
-	Dekoracja – kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn

BLOK IV 14.04.2019 (NIEDZIELA)

Rozgrzewka 8:00 - 8:50

Rozpoczęcie rywalizacji 9:00

17	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Kobiet
18	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
19	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Kobiet
20	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
21	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Kobiet
22	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
23	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Kobiet
24	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
25	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Kobiet
26	Eliminacje – serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Mężczyzn

BLOK V 14.04.2019 (NIEDZIELA)

Rozgrzewka 14:00 - 14:50

Rozpoczęcie rywalizacji finałowej 15:00

17F	Finały A i B kat. Open	100m stylem dowolnym	Kobiet
18F	Finały A i B kat. Open	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
19F	Finały A i B kat. Open	100m stylem klasycznym	Kobiet
20F	Finały A i B kat. Open	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem dowolnym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
21F	Finały A i B kat. Open	100m stylem grzbietowym	Kobiet
22F	Finały A i B kat. Open	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem klasycznym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
23F	Finały A i B kat. Open	100m stylem motylkowym	Kobiet
24F	Finały A i B kat. Open	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem grzbietowym	Kobiet

-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
25F	Finały A i B kat. Open	100m stylem zmiennym	Kobiet
26F	Finały A i B kat. Open	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem motylkowym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
27	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Kobiet
28	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem zmiennym	Kobiet
-	Dekoracje – kat. Open	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
-	Dekoracja – kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Kobiet
-	Dekoracja – kat. OPEN	4x50m stylem zmiennym	Mężczyzn
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	Najlepsza Zawodniczka, miejsca I-III, w danej kategorii	
-	Dekoracja – kat. OPEN	Najlepsza Zawodniczka, miejsca I-III, w kategorii Open	
-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	Najlepszy Zawodnik, miejsca I-III, w danej kategorii	
-	Dekoracja – kat. OPEN	Najlepszy Zawodnik, miejsca I-III w kategorii Open	
-	Dekoracja klasyfikacja medalowa	Puchar Sprintu dla najlepszego klubu	

8. PRZEPISY TECHNICZNE:

- a) W czasie zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP oraz wewnętrzny regulamin pływalni.
- b) Każdy zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji w swojej kategorii wiekowej.
- c) Zawody będą rozegrane seriami na czas, od serii najszybszej do najwolniejszej. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii konkurencji indywidualnych dokona Organizator na podstawie najlepszych czasów uzyskanych przez zgłaszanych zawodników na podstawie czasów z Swimrankings z ostatnich 12 miesięcy. Dla 12 najlepszych zawodników Open zostaną przeprowadzone Finały A i B.
- d) Do Finału A Open kwalifikuje się 6 zawodników z najlepszymi czasami uzyskanymi w eliminacjach w danym stylu. Zawodnicy z czasami 7 i 8 stanowią rezerwę dla Finału A i winni się stawić przed startem do kierownika biegu. Do Finału B Open kwalifikują się zawodnicy z miejsc 7 - 12. Zawodnicy z czasami 13 i 14 stanowią rezerwę dla Finału B i winni się stawić przed startem do kierownika biegu. Wycofanie z finału może nastąpić najpóźniej do 30 minut po opublikowaniu wyników danej konkurencji. W przypadku nie stawienia się zawodnika, udział w finałach bierze zawodnik z kolejnym najlepszym czasem.
- e) Wyścig australijski zostanie rozegrany na dystansie 25m pomiędzy sześcioma najlepszymi zawodnikami wyłonionymi we wcześniejszych eliminacjach. Eliminacje zostaną rozegrane w seriach na czas, od serii najszybszej do najwolniejszej, tuż przed wyścigiem finałowym, rozstawionych na podstawie czasów zgłoszeń.
- f) W trakcie zawodów wyniki online prezentowane będą na stronie www.megatiming.pl.
- g) Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt a organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe szkody na zdrowiu.
- h) Klasyfikacja generalna - punktację wielobojową prowadzi się według punktów wielobojowych według tabeli punktowej FINA, za cztery najlepsze starty indywidualne (w eliminacjach lub finałach) w czterech różnych konkurencjach (z wyłączeniem wyścigu australijskiego), w dwóch dniach startowych, dla wszystkich kategorii wiekowych łącznie (kategoria Open), oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
- i) W przypadku uzyskania przez zawodników takiej samej ilości punktów - o końcowej klasyfikacji decyduje kolejność zajętych miejsc w stylu dowolnym.

9. REGULAMIN ROZGRZEWKI:

- a) Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym do ćwiczeń skoków startowych.
- b) Skoki do wody w innych miejscach są niedozwolone pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- c) W przypadku dużej ilości startujących zawodników, organizator zastrzega sobie prawo przygotowania harmonogramu, według którego będzie przeprowadzana rozgrzewka.

10. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- a) Zgłoszenia do wszystkich konkurencji indywidualnych, wyścigu australijskiego, oraz wyścigów sztafetowych przyjmowane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora klubu w terminie **do dnia 08.04.2019.** Zgłoszeni mogą być tylko zawodnicy z aktywną licencją w systemie SEL. Do swimrankings będą przesłane wyniki tylko zawodników zgłoszonych przez SEL PZP.
- b) Zgłoszenia do zawodów można dokonać za pomocą Edytora Zgłoszeń jednak wyniki zawodników zgłoszonych w ten sposób nie będą przesłane do swimrankings. Zgłoszenia należy przesłać do organizatora zawodów na adres: zawody@justswim.pl w terminie **do dnia 09.04.2019.** Edytor Zgłoszeń oraz plik zgłoszenia do pobrania ze strony www.justswim.pl lub www.megatiming.pl
- c) Zgłoszenia składów sztafet należy podać w czasie zawodów, najpóźniej przed rozpoczęciem III i V bloku.
- d) Organizatorzy ustalają limit zawodników na **500** osób na każdy dzień rywalizacji. **Decyduje kolejność nadsyłania zgłoszeń do Organizatora!**
- e) Wykreślenie startu zawodnika możliwe jest do dnia 10.04.2019 do godz. 22.00. Po tym terminie opłaty będą przyjmowane zgodnie ze zgłoszeniem. **W trakcie zawodów nie dopuszcza się żadnych zmian w zgłoszeniu (tj. dopisywanie zawodników, zmiany konkurencji, itp.).**
- f) Zgłoszenie musi zawierać: Imię i nazwisko zawodnika; pełną datę urodzenia; nazwę klubu oraz określenie konkurencji w której startuje.
- g) Pomoc w wypełnianiu zgłoszeń w godzinach 19:00-22:00 - Bogdan Nadobny, numer telefonu: +48 501 689 802.

11. WARUNKI FINANSOWANIA:

- a) Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- b) Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
- c) Opłata startowa wynosi **40 zł** za jeden dzień startowy od zawodnika niezależnie od ilości startów. W przypadku startu w obu dniach opłata startowa wynosi **60 zł**.
- d) Płatność za opłatę startową do dnia 14.11.2018, przelewem na konto: **Raiffeisen Polbank: 88 1750 1266 0000 0000 3588 4297** z dopiskiem „Zawody VIII KPS oraz nazwa klubu lub zawodnika”. W przypadku chęci otrzymania rachunku za opłaty startowe, prosimy o przesłanie niezbędnych danych na adres zawody@justswim.pl.
- e) W przypadku wpłat gotówkowych w dniu zawodów opłaty wynoszą **50zł** za jeden dzień startowy i **70zł** za dwa dni startowe.

12. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

12.1. Zakwaterowanie.

- a) Zamówienia na zakwaterowanie (na załączonym druku) należy przesłać do dnia 8 kwietnia 2019 roku na adres email: zawody@justswim.pl. O zakwaterowaniu decyduje kolejność zgłoszeń, a pierwszeństwo posiadają zawodnicy i ich opiekunowie. W miarę wolnych miejsc

istnieje możliwość zakwaterowania osób towarzyszących ekipom klubowym (rodzice, sympatycy, działacze klubowi).

- b) Wszystkie świadczenia płatne jak w punkcie 11d.
- c) Noclegi będą dostępne w Hotelu Europa 80 zł od osoby (nocleg ze śniadaniem)

12.2. Wyżywienie.

- a) Zamówienia na wyżywienie (na załączonym druku) należy przestać do dnia 8 kwietnia 2019 roku na adres email: zawody@justswim.pl.
- b) Oferta:
 - obiad 20zł/osoba/dzień. Istnieje możliwość skorzystania z obiadów tylko w jeden dzień startowy, obiad podawany jest w godz.: 13.00 – 16.00,
 - kolacja 15zł/osoba – kolacja podawana jest tylko w sobotę.
- c) Wszystkie świadczenia płatne jak w punkcie 11d.

13. NAGRODY:

- a) Dyplomy oraz medale dla zawodników z miejsc I – III we wszystkich kategoriach wiekowych oraz w kategorii Open.
- b) Dyplomy oraz medale uczestnictwa dla wszystkich zawodników startujących w kategorii G.
- c) Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników w swojej kategorii wiekowej w łącznej klasyfikacji wielobojowej, według tabeli punktowej FINA, za cztery najlepsze starty indywidualne (w kategorii G za dwa najlepsze starty), z wyłączeniem wyścigu australijskiego. Zawodnik musi wystartować w dwóch dniach startowych (sobota i niedziela).
- d) Nagrody pieniężne dla zawodników, którzy uzyskają miejsca I – III w łącznej klasyfikacji wielobojowej w kategorii Open, według tabeli punktowej FINA, za cztery najlepsze starty indywidualne w łącznej klasyfikacji wielobojowej, z wyłączeniem wyścigu australijskiego. Zawodnik musi wystartować w dwóch dniach startowych (sobota i niedziela), z podziałem na dziewczęta i chłopców: **500 zł - I miejsce, 300 zł - II miejsce, 150 zł - III miejsce**.
- e) Puchary oraz nagrody rzeczowe dla zawodników za miejsca I – III w konkurencji wyścigu australijskiego z podziałem na dziewczęta i chłopców.
- f) Dyplomy oraz medale za miejsca I – III w konkurencji wyścigu sztafetowego.
- g) Przechodni Puchar Sprintu dla najlepszego Klubu w klasyfikacji medalowej z dwóch dni startowych.
- h) Nagrody rzeczowe dla zawodniczek i zawodników za uzyskanie rekordu Karkonoskiego Pucharu Sprintu.
- i) Ogólna pula nagród wynosi ponad 8 000zł.

14. SPRAWY PORZĄDKOWE:

- a) Za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów czyni się odpowiedzialnych kierowników ekip.
- b) Za dopuszczenie zawodnika do startu czyni się odpowiedzialnych kierowników ekip.
- c) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo korekty programu czasowego zawodów.
- d) Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorom.
- e) W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym.
- f) W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy i trenerzy, biorący udział w zawodach organizowanych przez Klub Sportowy Just Swim Jelenia Góra, wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej, automatycznie wyraża się zgodę na publikację

i udostępnienie wizerunku zawodników i innych osób uczestniczących w zawodach w materiałach fotograficznych i filmowych, oraz w celach promocyjnych Zawodów.

- g) Uczestnictwo w imprezie sportowej, zarówno czynne jak i bierne jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- h) Ewentualne zapytania i wątpliwości proszę kierować do organizatorów pod numerem telefonu podanym poniżej.

15. INFORMACJE:

Biuro zawodów znajduje się na pływalni przy SP 11 Jelenia Góra, ul. Moniuszki 9 i czynne będzie w trakcie trwania zawodów od godziny 7:00. Informacje o zawodach znajdują się na stronie: www.justswim.pl

16. KONTAKT:

Zgłoszenia i korekty: Rafał Bancewicz, + 48 790 219 044, rafal.bancewicz@justswim.pl
Sprawy organizacyjne: Marcin Binasiewicz, +48 509 071 929, marcin.binasiewicz@justswim.pl

**ZAPRASZAMY NA
IX KARKONOSKI PUCHAR SPRINTU
ŻYCZYMY UDANYCH STARTÓW!**