

XVI MISTRZOSTWA DOLNEGO L SKA w PŁYWANIU MASTERS
Bielawa, 27-28.04.2018r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2019.04.27 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:15

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

14:30 Uroczyste otwarcie zawodów

14:45 Pokaz pływania synchronicznego

15:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:20	3 Serie
15:20	2.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:25	5 Serie
15:45	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	5 Serie
15:55	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	9 Serie
16:05	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	3 Serie
16:15	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	5 Serie
16:30	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	4 Serie
16:40	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	7 Serie
16:50	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:20	4 Serie
17:10	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:20	5 Serie
17:30	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	4 Serie
17:40	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	6 Serie
17:55	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	4 Serie
18:05	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:50	6 Serie
18:55	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
19:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:05	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2019.04.28 - 10:00

Rozgrzewka: 9:20 do 9:57

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:45

10:00	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:20	4 Serie
10:20	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:25	5 Serie
10:45	18.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:15	4 Serie
11:00	19.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:20	7 Serie
11:20	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	5 Serie
11:30	21.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	7 Serie
11:40	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
11:45	23.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	4 Serie
12:00	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:15	6 Serie
12:15	25.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:25	10 Serie
12:40	26.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
12:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50	

