

OGOLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE "BARBORKA 2019"
Głogów, 7-12-2019

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2019.12.07 - 9:45

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

9:44	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	12 Serie
10:04	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:20	10 Serie
10:24	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	11 Serie
10:44	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:16	11 Serie
11:00	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:32	11 Serie
11:32	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:24	9 Serie
11:56	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:28	17 Serie
12:24	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:32	19 Serie
12:56	9.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
13:04	Koniec sesji					Całkowity czas	3:19

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2019.12.07 - 15:30

Rozgrzewka: 14:45 do 15:30

15:32	10.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:28	12 Serie
16:00	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:36	13 Serie
16:36	12.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:24	15 Serie
17:00	13.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:24	12 Serie
17:24	14.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:44	18 Serie
18:08	15.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:44	19 Serie
18:52	16.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
19:00	17.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
19:04	Koniec sesji					Całkowity czas	3:34