

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH W PŁYWANIU NIEPEŁNOSPRAWNYCH
KRAKÓW, 17-19.05.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 18 Maj 2019

18.05.2019 - 11:00

Rozgrzewka: 9:30 do 10:15

11:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:22	7 Serie
11:22	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:24	9 Serie
11:46	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:19	3 Serie
12:05	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:12	3 Serie
12:17	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
12:21	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:08	3 Serie
12:29	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:10	1 Seria
12:39	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:08	1 Seria
12:47	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria
12:58	10.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
13:03	Koniec sesji				Całkowity czas	2:03	

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 18 Maj 2019

18.05.2019 - 14:45

14:45	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:20	5 Serie
15:05	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:31	8 Serie
15:36	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:12	4 Serie
15:48	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:12	4 Serie
16:00	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:28	5 Serie
16:28	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:23	5 Serie
16:51	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:03	1 Seria
16:54	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria
16:58	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria
17:08	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
17:14	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29	

Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 19 Maj 2019

19.05.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:15 do 9:45

10:00	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:18	6 Serie
10:18	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:23	8 Serie
10:41	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:20	3 Serie
11:01	24.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:24	4 Serie
11:25	25.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:03	1 Seria
11:28	26.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:03	1 Seria
11:31	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:08	1 Seria
11:39	28.	150m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria
11:46	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:06	1 Seria
11:52	30.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:11	2 Serie
12:03	31.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
12:09	32.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
12:14	33.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
12:18	Koniec sesji				Całkowity czas	2:18	