

Harmonogram sesji nr 1 - 28. Wrzesie 19

2019.09.28 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	7 - 50	0:15	5 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	7 - 50	0:10	4 Serie
10:25	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	7 - 50	0:15	6 Serie
10:40	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	7 - 50	0:15	6 Serie
10:55	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	7 - 50	0:15	5 Serie
11:10	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	7 - 50	0:10	4 Serie
11:20	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	7 - 50	0:20	6 Serie
11:40	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	7 - 50	0:15	6 Serie
11:55	27.	10 x 25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria
11:55	Koniec sesji				Całkowity czas	1:55	