

HARMONOGRAM ZAWODÓW

IX KARKONOSKI PUCHAR SPRINTU

BLOK I Piątek: rozgrzewka 14:00; serie na czas 15:00

15:00 – 15:10	6	Serie na czas w kat. I	25m stylem dowolnym	Kobiet
15:10 – 15:15	4	Serie na czas w kat. I	25m stylem dowolnym	Mężczyzn
15:15 – 15:25	6	Serie na czas w kat. I	25m stylem grzbietowym	Kobiet
15:25 – 15:30	4	Serie na czas w kat. I	25m stylem grzbietowym	Mężczyzn
15:30 – 15:40	7	Serie na czas w kat. H+I	25m stylem klasycznym	Kobiet
15:40 – 15:50	8	Serie na czas w kat. H+I	25m stylem klasycznym	Mężczyzn
15:50 – 16:05	10	Serie na czas w kat. G+H+I	25m stylem motylkowym	Kobiet
16:05 – 16:20	11	Serie na czas w kat. G+H+I	25m stylem motylkowym	Mężczyzn
16:20 – 16:40	-	Dekoracje – kat. I	Wszystkie style – kobiety i mężczyźni	
	-	Dekoracje – kat. I	Najlepsza Zawodniczka I-III	
	-	Dekoracje – kat. I	Najlepszy Zawodnik I-III	
16:40 – 16:50	5	Serie na czas w kat. G	50m stylem klasycznym	Kobiet
16:50 – 17:00	5	Serie na czas w kat. G	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
17:00 – 17:20	10	Serie na czas w kat. H+G	50m stylem grzbietowym	Kobiet
17:20 – 17:45	13	Serie na czas w kat. H+G	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
17:45 – 17:55	12	Serie na czas w kat. H+G	50m stylem dowolnym	Kobiet
17:55 – 18:15	14	Serie na czas w kat. H+G	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
18:15 – 18:45	-	Dekoracje – kat. H+G	Wszystkie style – kobiety i mężczyźni	
	-	Dekoracje – kat. H+G	Najlepsze Zawodniczki I-III w danej kategorii	
	-	Dekoracje – kat. H+G	Najlepsi Zawodnicy I-III w danej kategorii	

BLOK II Sobota: rozgrzewka 8:00; serie na czas 9:00; uroczyste otwarcie zawodów 8:50

9:00 – 9:30	23	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Kobiet
9:30 – 10:00	20	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
10:00 – 10:25	11	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Kobiet
10:25 – 10:45	10	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
10:45 – 11:00	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem dowolnym	Mężczyzn
11:00 – 11:25	16	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Kobiet
11:25 – 11:45	12	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
11:45 – 12:00	7	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Kobiet
12:00 – 12:15	6	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
12:15 – 12:30	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem zmiennym	Mężczyzn
12:30 – 12:50	13	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Kobiet
12:50 – 13:10	13	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
13:10 – 13:35	9	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Kobiet
13:35 – 13:50	6	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
13:50 – 14:00	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem grzbietowym	Mężczyzn
14:00 – 14:15	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem klasycznym	Mężczyzn
14:15 – 14:25	3	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Kobiet
14:25 – 14:35	3	Serie na czas w kat. OPEN	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn
14:35 – 14:50	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem motylkowym	Mężczyzn
14:50 – 15:05	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem grzbietowym	Mężczyzn
15:05 – 15:15	-	Dekoracje – kat. Open	4x50m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. Open	4x50m stylem dowolnym	Mężczyzn

BLOK III Sobota: rozgrzewka 15:15; serie na czas 16:00

16:00 – 16:05	2	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Kobiet
16:05 – 16:10	3	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
16:10 – 16:40	17	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Kobiet
16:40 – 17:00	13	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
17:00 – 17:40	17	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Kobiet
17:40 – 18:10	14	Serie na czas w kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
18:10 – 18:25	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem motylkowym	Mężczyzn
18:25 – 18:40	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	50m stylem klasycznym	Mężczyzn
18:40 – 18:55	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Kobiet
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	100m stylem dowolnym	Mężczyzn
18:55 – 19:10	3	Eliminacje – serie na czas w kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
	1	Final – kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
	-	Dekoracja – kat. OPEN	Wyścig australijski	Kobiet
19:10 – 19:25	3	Eliminacje – serie na czas w kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
	1	Final – kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
	-	Dekoracja – kat. OPEN	Wyścig australijski	Mężczyzn
19:25 – 19:40	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	Najlepsze Zawodniczki I-III w danej kategorii	
	-	Dekoracje – kat. A+B+C+D+E+F	Najlepsi Zawodnicy I-III w danej kategorii	
	-	Dekoracja	Puchar Sprintu dla najlepszego klubu	