

XXVI Ogólnopolskie Zawody Integracyjne w pływaniu, I Runda Parapywackiego Grand Prix Polski  
Wrocław, 05 -06.09.2020

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Wrzesie 2020**

**05.09.2020 - 12:00**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:50

12:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
12:05	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
12:10	3.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	5
12:10	4.	25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	22
12:20	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	33
12:30	6.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie	51
12:50	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	14
13:00	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	11
13:05	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	21
13:20	10.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	24
13:35	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	23
13:45	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	35
14:00	13.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	6
14:10	14.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	2:15		

**Harmonogram sesji nr 2 - Niedziela, 6 Wrzesie 2020**

**06.09.2020 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:30	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6
9:35	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
9:40	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	13
9:45	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	22
9:55	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	28
10:05	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	30
10:15	21.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	15
10:30	22.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	18
10:50	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	21
11:00	24.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	22
11:05	Koniec sesji				Całkowity czas	1:35		