

(autor logo SM Klimek Downarowicz)

SPONSORZY SM DLP



FB: <https://www.facebook.com/ManiaSwim/>

**SOBOTA 24 października 2020 CZĘŚĆ PIERWSZA (roczniki 2005, 2006 i 2007) zawody: godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> / rozgrz 9-9:50**

**8:30 – 9:00**

- **Pomiar temperatury uczestników zawodów przy wejściu bocznym**
- zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w 2-gim bloku
- Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

**9:00 – 9:40** rozgrzewka po godzinie 9:40 w basenie rozgrzewkowym

- Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- Tor „0 „ jest torem jednokierunkowym na odcinku 20 m po obu stronach pływalni i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**9:40-9:55** instalacja tablic „Quantum”

**9:45-9:55** wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie przy DOZP

**9:55-10:00** Przywitanie uczestników gości zaproszonych i przedstawicieli dyrekcji szkół – M.Gembicka

- **OTWARCIE ZAWODÓW** – udział biorą : zaproszeni przez spikera goście zawodów oraz najlepsza zawodniczka w punktacji FINA po 2 edycjach: Magdalena Lechowska z MKS Juvenia, która otworzy zawody

**10-13:30 Zawody**

Dekoracje za 100 mot dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony w trakcie wyścigów na 200 m dow:

po konkurencji 6x 50 dow MIX Dekoracje za 200 dow dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony

**PRZERWA SANITARNA/ DEZYNFEKCJA OBIEKTU 13<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup>**

**CZĘŚĆ DRUGA (roczniki 2008 i 2009/10\*) zawody: godz. 15<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup> / rozgrzewka 14:30-15:05**

**14:00 – 14:30**

- **Pomiar temperatury** uczestników zawodów przy wejściu bocznym
- zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i

przebieganiach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w 2-gim bloku

- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

**14:30 – 15:00** rozgrzewka po godzinie 15:00 w basenie rozgrzewkowym

- Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym na odcinku 20 m po obu stronach pływalni i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**15:00-15:10** instalacja tablic „Quantum”

**15:05-15:10** wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie przy DOZP

**15:10-15:15** Przywitanie uczestników gości zaproszonych i przedstawicieli dyrekcji szkół – M.Gembicka

OTWARCIE ZAWODÓW – udział biorą : zaproszeni goście, najlepsza zawodniczka w punktacji Rudolpha w 2-giej edycji: Nikola Piebiak z klubu Manta J-L, która otworzy zawody

**15:30 – 18** **Zawody**

- o Dekoracje za 50 mot dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony w trakcie wyścigów na 200 m dow:
- o **po konkurencji 4x 50 dow MIX** Dekoracje za 100 dow dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony
- o Zawodnicy, którzy zakończyli wyścig „odpływają” z swego toru i opuszczają nieckę bokiem kierując się do dłuższej krawędzi pływalni
- o Prosimy opiekunów o dopinowanie swoich zawodników aby z odpowiednim wyprzedzeniem stawiali się na miejsce zbiórki tj. „call room”-mie u sędziego rozprawdzającego, na dole w pomieszczeniu przy wyjściu z natrysków
- o Zawodnicy stawiają się na platformie bez kart startowych. Lista startowa oraz wyniki live dostępne są w Internecie. Prosimy o śledzenie informacji o dekoracjach na głównym monitorze pływalni.

#### **Informacje dodatkowe**

- Dekoracja najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika III edycji SM wg skali Rudolpha odbędzie się w trakcie otwarcia IV edycji 7 listopada br**
- Dla grup klubowych oczekujących na start w II części zawodów udostępniona będzie sala konferencyjna w hotelu ORBITA Sala znajduje się naprzeciw restauracji.**
- Osoby zainteresowane posiłkiem proszone są o kontakt z p.Beatą Sajnok mob 781092787, kierowniczką restauracji ORBITA. Cena obiadu wynosi 25 zł. Zamówienia można składać drogą telefoniczną lub [restauracja@orbital.pl](mailto:restauracja@orbital.pl) lub osobiście w restauracji do g. 9 rano 24.10.**
- W trakcie zawodów, w holu pływalni, będą czynne stoiska firm TYR POLSKA i SUNBARREL sponsorów zawodów
- Kluby lub osoby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o podanie adres @, na który zostanie wysłany rachunek w formacie .pdf
- Uwaga ! Organizator może **przenieść dekoracje na inny moment zawodów** np. w trakcie trwania konkurencji 100/200 dow lub do holu pływalni, o ile w jego ocenie groziłoby to przekroczeniem czasu wynajmu pływalni tj. do g. 18-tej .
- Wyścigi 50/100 mot oraz 100/200 m dow odbywają się na zakładkę

- h) Organizatorzy dzięki staranom p.Nadobnego **po raz pierwszy przygotowali transmisję internetową. Linki znajdują się na stronie zawodów na portalu megatimingzyny**
- i) W „kantorku” przy wejściu na trybuny będą sprzedawane koszulki SM w cenie 20 zł/szt.(bawełniane) i 25 zł/szt(poliester)
- j) W związku z COVID-19 i wytycznymi MZ i SANEPID organizator wprowadza następujące zasady:
- ✓ zgłoszenie do udziału w zawodach jest jednoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik i jego trener/opiekun nie jest chory i w ciągu ostatnich dwóch tygodni, liczonych od daty przybycia na zawody, nie miał kontaktu z osobą zarażoną COVID-19 oraz nie jest w okresie kwarantanny;
  - ✓ przed wejściem na obiekt pływalni obowiązuje dezynfekcja rąk;
  - ✓ **KIEDY OBOWIĄZUJE NOSZENIE MASECZKI zakrywającej usta i nos? ODP: w trakcie przemieszczania się na terenie obiektu tj. przed wejściem do holu pływalni, w szatni, w drodze do miejsc na trybunach, w trakcie ceremonii dekoracji.** Maseczkę można zdjąć dopiero po zajęciu pozycji siedzącej.
  - ✓ zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności;
  - ✓ na terenie obiektu obowiązuje zachowanie dystansu 2 metrów między ekipami klubowymi i/lub osobami obcymi;
  - ✓ za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, za przestrzeganie obostrzeń przez uczestników, odpowiedzialni są trenerzy/opiekunowie ekip;
  - ✓ w związku z RODO udział (zgłoszenie do zawodów) jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, dekoracje itp.) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora