

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej dzieci 11-12 letnich
Wrocław, 26.11.2020r.

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2020.11.26 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

Odprawa działaczy: 8:30

10:00	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:52	10 Serie	96
10:52	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:36	8 Serie	75
11:28	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2	0:32	5 Serie	48
12:00	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2	0:28	4 Serie	40
12:28	5.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	1:00	5 Serie	42
13:28	6.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:52	4 Serie	34
14:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		