

OGOLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE "BARBORKA 2020"
Głogów, 28-11-2020r.

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2019.12.07 - 9:15

Rozgrzewka: 8:00 do 9:00

9:16	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:08	6 Serie	29
9:24	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:12	6 Serie	26
9:36	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:08	5 Serie	25
9:44	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:12	6 Serie	28
9:56	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:16	6 Serie	30
10:12	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:08	4 Serie	20
10:20	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:16	10 Serie	48
10:36	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:20	11 Serie	55
10:56	9.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
11:00	Koniec sesji				Całkowity czas	1:45		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2019.12.07 - 11:30

11:32	10.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:12	5 Serie	25
11:44	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:12	6 Serie	27
11:56	12.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:16	8 Serie	38
12:12	13.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:08	5 Serie	24
12:20	14.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:28	11 Serie	51
12:48	15.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:28	12 Serie	59
13:16	16.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	6
13:20	17.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	7
13:28	Koniec sesji				Całkowity czas	1:58		