



FB: <https://www.facebook.com/ManiaSwim/>

**SOBOTA 12 GRUDNIA 2020**

**09:30-11:00 Zawody**

## **CZĘŚĆ PIERWSZA roczniki 2006, 2007 i 2008**

### **SESJA NR 1**

**LIMIT 150 ZAWODNIKÓW**

**12.12.2020 (SOBOTA)**

**8:00 – 8:30**

- o **Pomiar temperatury uczestników zawodów przy wejściu bocznym**
- o zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w 2-gim bloku
- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

**8:30 – 9:20** rozgrzewka po godzinie 9:40 w basenie rozgrzewkowym

- o Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- o Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- o Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym na odcinku 20 m po obu stronach pływalni i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**9:20-9:30** instalacja tablic „Swiss timing”

**9:20** wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie przy DOZP

Przywitanie uczestników gości zaproszonych i przedstawicieli dyrekcji szkół – M.Gembicka

OTWARCIE ZAWODÓW – udział biorą : zaproszeni przez spikera goście zawodów oraz najlepsza zawodniczka w punktacji FINA po 4 edycjach: SM sezonu 19/20 Magdalena Lechowska z MKS Juvenia, która otworzy zawody

**09:30-11:00 Zawody**

Dekoracje za 100 KLAS i 200 DOW- dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony

Wyścig sztafetowy 6x 50 dow MIX.

**11:00-11:30 przerwa techniczna / wymiana zawodników**

### **SESJA NR 2**

**LIMIT 150 ZAWODNIKÓW**

**12.12.2020 (SOBOTA)**

**12:30-14:00 Zawody**

**11:00 – 11:30**

- o **Pomiar temperatury uczestników zawodów przy wejściu bocznym**
- o zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w 2-gim bloku
- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

**11:30 – 12:20** rozgrzewka po godzinie 12:20 w basenie rozgrzewkowym

- Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera

- Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym na odcinku 20 m po obu stronach pływalni i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**12:20** wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie przy DOZP  
Przywitanie uczestników gości zaproszonych i przedstawicieli dyrekcji szkół – M.Gembicka  
OTWARCIE ZAWODÓW – udział biorą : zaproszeni przez spikera goście zawodów oraz najlepsza zawodniczka w punktacji FINA po 4 edycjach: SM sezonu 19/20 Magdalena

**12:30-14:00 Zawody**

Dekoracje za 100 KLAS i 200 DOW- dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony

Wyścig sztafetowy 6x 50 dow MIX.

**14:00-14:30 przerwa techniczna / wymiana zawodników**

**CZĘŚĆ DRUGA (roczniki 2009 i 2010/11\*)**

**SESJA NR 3**

**LIMIT 150 ZAWODNIKÓW**

**12.12.2020 (SOBOTA)**

**15<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> zawody**

**14:00**

- **Pomiar temperatury** uczestników zawodów przy wejściu bocznym
- zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w 2-gim bloku
- Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

**14:30 – 15:15** rozgrzewka ( po godzinie 15:15 w basenie rozgrzewkowym)

- Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym na odcinku 20 m po obu stronach pływalni i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**15:15**

- wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie przy DOZP
- Przywitanie uczestników gości zaproszonych i przedstawicieli dyrekcji szkół – M.Gembicka
- OTWARCIE ZAWODÓW – udział biorą : zaproszeni goście, najlepsza/-szy zawodnik/-czka w punktacji Rudolpha e 4 r szk 19/20, który/-a otworzy zawody

**15:30 – 17:00 Zawody**

- Dekoracje za 50 klas i 100 dow - dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony
- Wyścig sztafetowy 4x 50 dow MIX.
- Zawodnicy, którzy zakończyli wyścig „odpływają” z swego toru i opuszczają nieckę bokiem kierując się do dłuższej krawędzi pływalni
- Prosimy opiekunów o dolpinowanie swoich zawodników aby z odpowiednim wyprzedzeniem stawiali się na miejsce zbiórki tj. „**call room**”-mie u sędziego rozprawdzającego, na dole w pomieszczeniu przy wyjściu z natrysków
- Zawodnicy stawiają się na platformie bez kart startowych. Lista startowa oraz wyniki live dostępne są w Internecie. Prosimy o śledzenie informacji o dekoracjach na głównym monitorze pływalni.

## 18:00

- o **Pomiar temperatury** uczestników zawodów przy wejściu bocznym
- o zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w 2-gim bloku
- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

## 17:30 – 18:15 rozgrzewka ( po godzinie 15:15 w basenie rozgrzewkowym)

- Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym na odcinku 20 m po obu stronach pływalni i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

## 18:15

- wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie przy DOZP
- Przywitanie uczestników gości zaproszonych i przedstawicieli dyrekcji szkół – M.Gembicka
- OTWARCIE ZAWODÓW – udział biorą : zaproszeni goście, najlepsza/-szy zawodnik/-czka w punktacji Rudolpha e 4 r szk 19/20, który/-a otworzy zawody

## 18:30 – 20:00 Zawody

- o Dekoracje za 50 klas i 100 dow - dokonuje trener zwycięzcy i/lub gość zaproszony
- o Wyścig sztafetowy 4x 50 dow MIX.
- o Zawodnicy, którzy zakończyli wyścig „odpływają” z swego toru i opuszczają nieckę bokiem kierując się do dłuższej krawędzi pływalni
- o Prosimy opiekunów o dopinowanie swoich zawodników aby z odpowiednim wyprzedzeniem stawiali się na miejsce zbiórki tj. „**call room**”-mie u sędziego rozprawdzającego, na dole w pomieszczeniu przy wyjściu z natrysków
- o Zawodnicy stawiają się na platformie bez kart startowych. Lista startowa oraz wyniki live dostępne są w Internecie. Prosimy o śledzenie informacji o dekoracjach na głównym monitorze pływalni.

**Informacje dodatkowe**

- a) Organizatorzy zapewniają dla wym w pkt (b) talony obiadowe do realizacji w czasie przerwy sanitarnej w g. 13:30-14:30 w restauracji ORBITA obok pływalni. **W przypadku opiekunów/trenerów talon otrzymują Ci którzy swoje obowiązki będą pełnić w trakcie części I i II.**
- b) W trakcie zawodów, w holu pływalni, będą czynne stoiska firm TYR POLSKA i SUNBARREL sponsorów zawodów
- c) Kluby lub osoby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o podanie adres @, na który zostanie wysłany rachunek w formacie .pdf
- d) Uwaga ! Organizator może **przenieść dekoracje na inny moment zawodów** np. w trakcie trwania konkurencji 100/200 zmiennym lub do holu pływalni, o ile w jego ocenie groziłoby to przekroczeniem czasu wynajmu pływalni tj. do g. 18-tej .
- e) W „kantorku” przy wejściu na trybuny będą sprzedawane koszulki SM w cenie 20 zł/szt.(bawełniane) i 25 zł/szt(poliester)
- f) W związku z COVID-19 i wytycznymi MZ i SANEPID organizator wprowadza następujące zasady:
  - ✓ zgłoszenie do udziału w zawodach jest jednoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik i jego trener/opiekun nie jest chory i w ciągu ostatnich dwóch tygodni, liczonych od daty przybycia na zawody, nie miał kontaktu z osobą zarażoną COVID-19 oraz nie jest w okresie kwarantanny;przed wejściem na obiekt pływalni obowiązuje dezynfekcja rąk;
  - ✓ **KIEDY OBOWIĄZUJE NOSZENIE MASECZKI zakrywającej usta i nos? ODP: w trakcie przemieszczania się na terenie obiektu tj. przed wejściem do holu pływalni, w szatni, w drodze do miejsc na trybunach, w trakcie ceremonii dekoracji. Maseczkę można zdjąć dopiero po zajęciu pozycji siedzącej. Zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności;**
  - ✓ na terenie obiektu obowiązuje zachowanie dystansu 2 metrów między ekipami klubowymi i/lub osobami obcymi;
  - ✓ za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, za przestrzeganie obostrzeń przez uczestników, odpowiedzialni są opiekunowie ekip;
  - ✓ w związku z RODO udział (zgłoszenie do zawodów) jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, dekoracje itp.) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora