

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików  
12, 13 lat (strefa lubuska i dolnośląska – I runda)  
Nowa Ruda 26-27.03.2021r.

**Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 26 Marzec 2021**

**26.03.2021 - 15:45**

Rozgrzewka: od 15:00

15:45	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	44
16:01	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	45
16:17	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:27	10 Serie	76
16:44	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie	51
17:03	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	7 Serie	51
17:31	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	6 Serie	44
17:57	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:52	7 Serie	55
18:49	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:55	7 Serie	49
19:44	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	12
19:50	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:07	2 Serie	16
19:57	Koniec sesji				Całkowity czas	4:12		

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 27 Marzec 2021**

**27.03.2021 - 8:45**

Rozgrzewka: od 8:00

8:45	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	13 Serie	103
9:16	12.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie	83
9:41	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie	29
9:59	14.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	4 Serie	25
10:18	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	55
10:36	16.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	48
10:52	17.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	7 Serie	52
11:21	18.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	5 Serie	38
11:44	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	15
11:49	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:09	3 Serie	18
11:58	Koniec sesji				Całkowity czas	3:13		