

Harmonogram sesji nr 1 - 14. Kwiecie 21

2021.04.14 - 9:15

Rozgrzewka: 8:00 do 9:00

9:16	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:26	13 Serie	122
9:42	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:20	11 Serie	106
10:02	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:34	13 Serie	129
10:36	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:32	12 Serie	118
11:08	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	6
11:12	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:04	1 Seria	8
11:16	Koniec sesji			Całkowity czas		2:01		

Harmonogram sesji nr 2 - 14. Kwiecie 21

2021.04.14 - 13:15

Rozgrzewka: 12:15 do 13:00

13:16	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:32	12 Serie	111
13:48	6.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:26	10 Serie	95
14:14	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:48	12 Serie	117
15:02	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:38	10 Serie	94
15:40	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15	0:04	1 Seria	4
15:44	12.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14	0:02	1 Seria	5
15:46	13.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:04	1 Seria	5
15:50	Koniec sesji			Całkowity czas		2:35		