

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE "HUTNIK 2021"  
Głogów, 8-05-2021r.

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**2021.05.08 - 9:15**

Rozgrzewka: 8:00 do 9:00			Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:00			Odprawa działaczy: 8:00		
9:16	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:22	14 Serie	67
9:38	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:20	12 Serie	60
9:58	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:18	10 Serie	50
10:16	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:14	8 Serie	37
10:30	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:24	9 Serie	42
10:54	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:22	8 Serie	39
11:16	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:28	18 Serie	89
11:44	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:32	20 Serie	98
12:16	9.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	9
12:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05		

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**2021.05.08 - 13:30**

13:30	10.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:26	10 Serie	50
13:56	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:22	9 Serie	41
14:18	12.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:30	17 Serie	84
14:48	13.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:22	12 Serie	59
15:10	14.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:42	18 Serie	89
15:52	15.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:44	20 Serie	96
16:36	16.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	13
16:44	17.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	11
16:52	Koniec sesji				Całkowity czas	3:22		