

XXVII Ogólnopolskie Zawody Integracyjne w pływaniu, I Runda Parapływackiego Grand Prix Polski  
Wrocław, 08-09.05.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 8 Maj 2021**

**08.05.2021 - 12:00**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:50

12:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Serie	3
12:05	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
12:10	3.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	4
12:10	4.	25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	18
12:20	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	36
12:30	6.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	10 Serie	60
12:50	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	22
13:05	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	24
13:20	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	5 Serie	27
13:45	10.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	27
14:05	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	19
14:20	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	7 Serie	38
14:40	13.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie	12
14:55	14.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	4 Serie	21
15:25	Koniec sesji				Całkowity czas	3:25		

**Harmonogram sesji nr 2 - Niedziela, 9 Maj 2021**

**09.05.2021 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:30	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	18
9:45	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	18
9:55	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	11
10:00	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	20
10:10	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	6 Serie	31
10:30	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	7 Serie	40
10:55	21.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11
11:05	22.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	22
11:25	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	27
11:40	24.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	27
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20		