

OGÓLNOPOLSKIE MISTRZOSTWA OSTRZESZOWA W PŁYWANIU
Ostrzeszów, 2.10.2021

Harmonogram sesji nr 1 - IX OGÓLNOPOLSKIE MISTRZOSTWA OSTRZESZOWA W PŁYWANIU 2021.10.02 - 9:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 14	0:20	15 Serie	88	
9:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 14	0:20	16 Serie	96	
9:40	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:14	5 Serie	29	
9:54	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 14	0:08	4 Serie	22	
10:02	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 14	0:16	11 Serie	64	
10:18	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 14	0:18	12 Serie	72	
10:36	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:06	2 Serie	9	
10:42	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:02	1 Seria	4	
10:44	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:08	2 Serie	12	
10:52	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:10	3 Serie	14	
11:02	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	5 - 14	0:10	3 Serie	17	
11:12	DEKORACJE						0:50		
12:02	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:12	6 Serie	34	
12:14	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:14	7 Serie	37	
12:28	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 14	0:20	11 Serie	66	
12:48	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 14	0:12	8 Serie	48	
13:00	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:08	4 Serie	21	
13:08	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	3 Serie	18	
13:16	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 14	0:06	5 Serie	26	
13:22	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 14	0:10	7 Serie	37	
13:32	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 10	0:04	2 Serie	7	
13:36	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	5 - 10	0:02	1 Seria	4	
13:38	DEKORACJE						0:30		
14:08	Koniec sesji								
						Całkowity czas	5:08		