

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej dzieci 11-12 letnich  
Wrocław, 19.11.2021r.

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**2021.11.19 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

10:00	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2	0:26	6 Serie	55
10:26	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2	0:22	5 Serie	43
10:48	3.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	4 Serie	39
11:06	4.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	27
11:18	5.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2	0:48	6 Serie	59
12:06	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2	0:34	5 Serie	45
12:40	7.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:46	4 Serie	36
13:26	8.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:28	3 Serie	27
13:54	Koniec sesji			Całkowity czas		3:54		