



**Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej (OSWiWS) dzieci 11-to i 12-letnich w pływaniu**

- 1. ORGANIZATORZY :** DOZP
- 2. TERMIN:** PIĄTEK 19.11.2021
- 3. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia im.Marka Petruszewicza ul. Wejherowska 34 , 50-239 Wrocław
- 4. UCZESTNICTWO:** w zawodach startują zawodnicy urodzeni w latach 2009 i 2010 posiadający ważne badania lekarskie oraz licencje PZP. Dopuszcza się start zawodników bez licencji. W tym przypadku zawodnik traci prawo do punktowania dla drużyny w obu rundach MDM 12- 13 lat w 2022 roku a jego wyniki nie znajdują się w Swimrankingu.

**Do udziału w zawodach zapraszamy też zawodników z klubów zrzeszonych w innych Okręgowych Związkach Pływackich (OZP)**

**5. PROGRAM ZAWODÓW 19-11-2021 (PIĄTEK)**

**8:00 – 9:00**

- o **Pomiar temperatury uczestników zawodów przy wejściu bocznym połączone z odbiorem oświadczeń COVID-19**
- o zawodnicy wchodzi na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy ponownie wejściem bocznym
- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach zachowując separację 2.5 m między grupami

**09:00 – 9:40** rozgrzewka

- o Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- o Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- o Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**9:40-9:55** instalacja tablic „SWISS TIMING”

**9:45** wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskiej

**9:55-10:00** Przywitanie uczestników, gości zaproszonych oraz otwarcie zawodów

**10:00-14:00** Wyścigi wg następującej kolejności

- 1** 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 11 lat
- 2** 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 11 lat
- 3** 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 12 lat
- 4** 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 12 lat
- 5** 400 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 11 lat
- 6** 400 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 11 lat
- 7** 800 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 12 lat
- 8** 800 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 12 lat

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- Koszty organizacji ponoszą organizatorzy
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby



- Opłata startowa **wynosi 35 zł** od każdego zgłoszonego zawodnika płatna na **nowe konto**  
NAZWA RACHUNKU: DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529 W-w  
NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904** z podaniem nazwiska nazwy klubu oraz ilości zaw. z dopiskiem OSWiWS ' 21 **w terminie do 14.11.**
- Istnieje możliwość otrzymania pełnej dokumentacji (listy startowe, wyniki) w wersji drukowanej, (zawodnicy wyłuszczeni i pogrubieni) opłata 10zł, płatne przelewem do **14.11.** W tym celu należy to zgłosić informatykowi zawodów na email: [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net)
- Prosimy zainteresowane kluby aby do **14.11.** podały na [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu) dane do rachunku za ww opłaty. Rachunki będą przesłane w formacie PDF na wskazany adres email.

## 7. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone są seriami na czas od najlepszej serii,
- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 10

## 8. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

- ✓ **Zgłoszenia tylko poprzez SEL do 16.11.2021 do g.20. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne licencje PZP**
- ✓ Informatykiem zawodów jest Bogusław Nadobny tel. 501 68 98 02 email: [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net).
- ✓ **Lista startowa ukaże się 18.11 godz. 13:00 na stronie livetiming.pl**

## 9. NAGRODY

- ✓ Za miejsca I – VI dyplomy w poszczególnych rocznikach za każdą konkurencję. **Organizator ze względu na pandemię rozważa rezygnację z wręczania dyplomów na samych zawodach na rzecz wydrukowania dyplomu przez trenera lub zawodnika we własnym zakresie za pomocą aplikacji, która znajdzie się na stronie tych zawodów na [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) lub <https://www.nadobny.net/dyplomy/sprawdzian/>**

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje **Robert Poniatowski** - naczelnik zawodów. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ✓ Wyniki zawodów zostaną umieszczone w rankingu ogólnopolskim.
- ✓ W przypadku zgłoszenia się do zawodów więcej niż 200 zawodników (max 250) organizator zastrzega sobie prawo umieszczania na jednym torze 2 zawodników w wyścigach na **800 m dow**  
**W związku z COVID-19 i wytycznymi MZ i SANEPID organizator wprowadza następujące zasady:**
- ✓ zgłoszenie do udziału w zawodach jest jednoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik i jego trener/opiekun nie jest chory i w ciągu ostatnich dwóch tygodni, liczonych od daty przybycia na zawody, nie miał kontaktu z osobą zarażoną COVID-19 oraz nie jest w okresie kwarantanny;
- ✓ przed wejściem na obiekt pływalni obowiązuje dezynfekcja rąk;



- ✓ **KIEDY OBOWIĄZUJE NOSZENIE MASECZKI zakrywającej usta i nos? ODP: w trakcie przemieszczania się na terenie obiektu tj. przed wejściem do holu pływalni, w szatni, w drodze do miejsc na trybunach, w trakcie ceremonii dekoracji. Maseczkę można zdjąć dopiero po zajęciu pozycji siedzącej.**
- ✓ zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności;
- ✓ na terenie obiektu obowiązuje zachowanie dystansu 2 metrów między ekipami klubowymi i/lub osobami obcymi;
- ✓ za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, za przestrzeganie obostrzeń przez uczestników, odpowiedzialni są trenerzy/opiekunowie ekip;
- ✓ w związku z RODO udział (zgłoszenie do zawodów) jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, dekoracje itp.) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora

#### 10. Sprawdzian OSWiWS organizowany w klubie:

- ✓ **Sprawdzian należy przeprowadzić do 16.11. 2021r.**
- ✓ **Dla klubów przeprowadzających sprawdzian we własnym zakresie:**  
[www.nadobny.net/sprawdzian/index.htm](http://www.nadobny.net/sprawdzian/index.htm)  
**Uwaga sędziego musi posiadać status ważnej licencji.**  
**Pliki należy wysłać na adres informatyka. Do dnia 16.11.2021r**
- ✓ **W sprawie sposobu przesłania wyników Sprawdzianu klubowego organizator proszony jest o kontakt z informatykiem kol. Bogusławem Nadobnym tel. 501 68 98 02 email: [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net)**
- ✓ **zawodnicy, którzy uczestniczą w sprawdzianie w swoim klubie zostaną dopisani do wyników ogólnopolskich. Nie zostaną one ujęte w rankingu europejskim**
- ✓ **Opłata za umieszczenie wyniku w rankingu ogólnopolskim 11,12 lat wynosi 15 zł od zawodnika płatna na konto:**  
  
NAZWA RACHUNKU: DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529 W-w  
NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904**
- ✓ **z podaniem nazwy klubu/ilości zawodników z dopiskiem OSWiWS. Prosimy zainteresowane kluby aby przed terminem sprawdzianu podały na email: [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu) dane do rachunku za ww opłatę**
- ✓ **sprawdzian należy przeprowadzić z udziałem sędziego DOZP z ważną licencją PZP**