

Zimowe Mistrzostwa Dolnego Śląska 12-latków i 13-latków
Nowa Ruda Słupiec 26-27.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2021.11.26 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:46	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	11 Serie	82
16:04	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	8 Serie	64
16:20	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	4 Serie	26
16:32	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	2 Serie	14
16:36	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	8 Serie	57
17:00	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	4 Serie	30
17:14	7.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie	26
17:32	8.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	3 Serie	23
17:48	9.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:38	5 Serie	34
18:26	10.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	4 Serie	31
18:56	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	11
19:04	12.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:06	2 Serie	11
19:10	13.	SKIN RACE	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	3
19:12	14.	SKIN RACE	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
19:12	Koniec sesji				Całkowity czas	3:27		

Harmonogram sesji nr 2 - 27. Listopad 21

2021.11.27 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

8:46	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:28	11 Serie	85
9:14	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	8 Serie	62
9:36	17.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie	25
9:54	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	3 Serie	19
10:08	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie	50
10:26	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	6 Serie	42
10:42	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:32	6 Serie	47
11:14	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	33
11:36	23.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	10
11:44	24.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:06	2 Serie	12
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05		