



**Olimpiady
Specjalne**
Dolnośląskie

XI DOLNOŚLĄSKI MITYNG PŁYWACKI OLIMPIAD SPECJALNYCH 03.03.2022 WROCLAW

Organizator:



Dolnośląskie

Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska-



Klub Olimpiad Specjalnych "Handicap"- Wrocław

Współorganizatorzy i instytucje wspierające:



Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego



Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu



Stowarzyszenie Handicap

Termin: 03 marca 2022 r. (czwartek)

Miejsce: Kryta Pływalnia AWF Wrocław
Aleja Ignacego Jana Paderewskiego 35,
51-612 Wrocław

Cel organizacji imprezy:

1. Popularyzacja uprawiania pływania wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów i zajęć sportowo- rehabilitacyjnych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
3. Nawiązywanie przyjaznych kontaktów między zawodnikami oraz czerpanie radości z uprawiania sportu.
4. Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w regionie Dolnego Śląska oraz integracja ze środowiskiem lokalnym.
5. Wyłonienie reprezentacji Dolnego Śląska na Ogólnopolski Mityng Pływacki Olimpiad Specjalnych.

Warunki uczestnictwa:



Przesłanie listy zawodników wraz z pozostałymi formularzami w **nieprzekraczalnym terminie do 23.02.2022r** na adres email: ala.paczesniak@wp.pl

- ✓ Brak kompletu dokumentów eliminuje klub z udziału w zawodach.
- ✓ Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie aktualnej książeczki sportowo- lekarskiej (aktualne badania lekarskie i potwierdzenie psychologa o stopniu niepełnosprawności intelektualnej). Zawodnicy nieposiadający aktualnej książeczki nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.
- ✓ Zmiana zawodników – nie dopuszcza się zmiany zawodników w dniu zawodów

Sposób przeprowadzenia zawodów

W zawodach mogą uczestniczyć tylko osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym, posiadający legitymację Olimpiad Specjalnych lub z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim w stosunku określonym w oficjalnych przepisach Olimpiad Specjalnych.

Zawody rozgrywane będą na krytej pływalni o dwóch nieckach:

- ✓ długości 25m o głębokości od 1,8 do 1,4m
- ✓ długości 16,5m o głębokości 0,9m

Wykaz konkurencji dla zawodników o obniżonych możliwościach:

- ✓ 25m z pomocą sprzętu pływającego (pneumatycznego)
- ✓ 25m z asystentem

Zakres współzawodnictwa- oficjalne konkurencje:

- ✓ styl dowolny 25m, 50m, 100m, 200m
- ✓ styl grzbietowy 25m, 50m, 100m, 200m
- ✓ styl klasyczny 25m, 50m, 100m
- ✓ styl motylkowy 25m, 50m, 100m
- ✓ styl zmienny 100m
- ✓ sztafeta 4x25m stylem dowolnym

W konkurencji pływanie ze sprzętem pomocniczym każdy zawodnik sam odpowiada za swój sprzęt. Najbardziej odpowiednie są pneumatyczne kamizelki, które podtrzymują tułów i zapobiegają wpadaniu głowy pod wodę, a zawodnik nie musi tego sprzętu podtrzymywać. Dopuszczalne są "makarony". Do konkurencji nie nadają się: deski do nauki pływania, koła ratunkowe oraz "rękawki".

Zawodnicy, którzy osiągną czas o 15% lepszy niż wynik zgłoszony przez trenera przed zawodami zostaną zdyskwalifikowani.

Trenerzy biorą odpowiedzialność za to, że zgłoszone przez nich czasy są najlepszymi osiągniętymi przez ich zawodników czasami w momencie ich składania.

- ✓ Każdy zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie. W sztafecie nie mogą startować zawodnicy zgłoszeni do konkurencji o najniższych możliwościach.
- ✓ Zawodnicy o najniższych możliwościach mogą startować wyłącznie w konkurencjach dla nich przeznaczonych. Zawodnicy zgłoszeni do tych konkurencji nie mogą startować w sztafecie.
- ✓ Zawodnicy z zespołem Downa, którzy mają rozpoznaną niestabilność stawu szczytowo- obrotowego (lub nie mają wykonanego badania) nie mogą

startować w konkurencjach stylem motylkowym oraz zmiennym i nie mogą wykonywać skoku startowego.

- ✓ W przypadku kiedy zawodnik (z epilepsją, autyzmem, z dodatkowymi dysfunkcjami ruchowymi lub z innych przyczyn) wymaga KONIECZNIE toru brzeżnego, tj. 1 lub 6 prosimy zaznaczyć x przy zgłoszeniu zawodnika.

Nagrody

Zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics za udział w zawodach będą wręczane medale / za miejsca 1-3/ i wstążki za miejsca /4-8/. Zawodnicy zdyskwalifikowani otrzymają wstążki uczestnictwa.

Program

9.00- 9.30- przyjazd i rejestracja ekip
9.30- 10.00- odprawa kierowników ekip
10.00- uroczyste otwarcie zawodów
do 11.00- rozgrzewka w wodzie
11.00- zawody sportowe
15.00- uroczyste zamknięcie zawodów

Sprawy organizacyjne

Organizator zapewnia drugie śniadanie, napoje oraz obiad.

Transport we własnym zakresie.

Organizator zastrzega sobie prawo do wyznaczenia limitów zawodników z jednego klubu w razie niemożliwości zachowania bezpieczeństwa epidemiologicznego.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów.

W razie pytań proszę o kontakt: Alicja Pacześniak 698 116 661.

Ze sportowym pozdrowieniem
KOMITET ORGANIZACYJNY
Alicja Pacześniak