



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików
12, 13 lat (strefa lubuska i dolnośląska – I runda)
Nowa Ruda 17-18.03.2022r.

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2022.03.18 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

11:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:36	12 Serie	91
11:36	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	10 Serie	74
12:05	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:26	5 Serie	36
12:31	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	4 Serie	28
12:55	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	6 Serie	41
13:17	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	6 Serie	42
13:39	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:34	7 Serie	52
14:13	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:31	6 Serie	48
14:44	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	15
14:53	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	17
15:01	Koniec sesji				Całkowity czas	4:01		