

### Harmonogram sesji nr 1 - 24. Kwieciec 22

24.04.2022 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	Otwarcie Zawodów					0:15		
9:30	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:15	5 Serie	47
9:45	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:12	4 Serie	30
9:57	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:09	3 Serie	28
10:06	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:09	3 Serie	23
10:15	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:12	4 Serie	33
10:27	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:12	3 Serie	30
10:39	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:06	2 Serie	17
10:45	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:06	2 Serie	19
10:51	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:57	13 Serie	121
11:48	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:42	10 Serie	93
12:30	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	2
12:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:21		

### Harmonogram sesji nr 2 - 24. Kwieciec 22

24.04.2022 - 13:45

Rozgrzewka: 13:00 do 13:40

13:45	Otwarcie zawodów					0:15		
14:00	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:15	7 Serie	62
14:15	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:15	6 Serie	52
14:30	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:12	5 Serie	42
14:42	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:15	5 Serie	41
14:57	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:12	5 Serie	44
15:09	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:12	5 Serie	42
15:21	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:09	3 Serie	27
15:30	19.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:06	3 Serie	29
15:36	20.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 - 25	0:51	16 Serie	154
16:27	21.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 - 25	0:45	14 Serie	135
17:12	22.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	14
17:21	Koniec sesji				Całkowity czas	3:36		