

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

07.05.2022 - 9:15

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:00

Odprawa działaczy: 8:00

9:16	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW					0:14		
9:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:16	7 Serie	34
9:46	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:20	9 Serie	45
10:06	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:24	10 Serie	48
10:30	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:22	9 Serie	45
10:52	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:44	13 Serie	62
11:36	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:26	7 Serie	33
12:02	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:32	15 Serie	73
12:34	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:42	18 Serie	90
13:16	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:38	12 Serie	56
13:54	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:24	7 Serie	34
14:18	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
14:24	Koniec sesji				Całkowity czas	5:09		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

07.05.2022 - 15:00

15:00	12.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:28	9 Serie	43
15:28	13.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:34	10 Serie	49
16:02	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:40	17 Serie	85
16:42	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:32	12 Serie	60
17:14	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	1:00	19 Serie	94
18:14	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:58	18 Serie	90
19:12	18.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
19:16	19.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	4
19:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		