

ORGANIZATORZY:

1. Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
2. Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki (biuro czynne w każdy wtorek w godz.10 -13)

KATEGORIE WIEKOWE, w których rozgrywane będą zawody – 14,15 oraz 16 lat i starsi

KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- | | |
|--------------------|--|
| Dawid Szwedzki | – naczelnik zawodów tel. 884148488 |
| Sędzia główny | - do uzgodnienia z kolegium Sędziów DOZP |
| Informatyk zawodów | – Bogusław Nadobny tel. 501689802 |

TERMIN : 28-29.05.2022 (sobota i niedziela)

MIEJSCE ZAWODÓW: Pływalnia im. M.Petrusewicza ul.Wejherowska 34 Wrocław

Ilość torów – 10; Długość pływalni– 50 m; temp. wody + 27°C

1. KATEGORIE WIEKOWE w których rozgrywane będą zawody:

„14 lat r.2008” , „15 lat r.2007” oraz „16 lat i starsi”.

Dopuszcza się start zawodników urodzonych w 2009 roku tylko w formule „poza konkursem” PK Wszyscy zgłaszający się zawodnicy muszą posiadać status AKTYWNY w SEL-u.

2. NAGRODY:

a) W konkurencjach indywidualnych: dyplomy (do pobrania ze strony zawodów), medale w kategoriach wiekowych „14 lat r.2008”, „15 lat r.2007 oraz „16 lat i starsi” za zajęcie miejsca od I do III. Dla zwycięskich sztafet organizatorzy przewidują nagrodę niespodziankę

b) Nagroda dodatkowe dla zwycięzców biegów **memoriałowych**

- ✓ 200 m stylem grzbietowym M - wyścig upamiętniający śp. Andrzeja Wernera zmarłego w 2014 roku reprezentanta Polski, zawodnika i trenera WKS Śląsk (konkurencja nr 19), bony o wartości 250zł (16 lat i starsi), 200 zł (15 lat r.2007), 150 zł (14 lat r.2008), w postaci bonów na sprzęt sportowy do realizacji w sklepie firmy TYR
- ✓ 200 motylkowym M - wyścig upamiętniający śp. Jakuba Ławnika – zmarłego w 2017 roku zawodnika WKS Śląsk (konkurencja nr 5), bony o wartości 250-200-150 zł (16 lat i starsi) w postaci bonów na sprzęt sportowy do realizacji w sklepie firmy TYR

c) Nagrody rzeczowe i finansowe wg punktacji wieloboju FINA za 2 najlepsze starty dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców.

1. W kategorii „MŁODZIK”(14 lat r.2008) bony zakupowe TYR 200-150-100 zł
2. W kategorii „junior młodszy”(15 lat r.2007) bony zakupowe TYR 300-200-150 zł
3. W kategorii „senior” (16 lat i starsi) – nagrody finansowe netto 700-600-500 zł. Nagrody te zostaną przekazane po zawodach przelewem na nr konta wskazany przez zawodnika

d) W przypadku zdobycia nagrody przez zawodnika zrzeszonego poza Dolnośląskim OZP, organizatorzy nagrodzą dodatkowo zawodników z Dolnego Śląska identycznymi

nagrodami (nie dotyczy konkurencji nr 5 i 19 !)

3. ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacji ponosi DOZP;
- koszty uczestnictwa, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają Kluby;
- opłata startowa – 20 zł za każdy start zgłoszonego zawodnika oraz 40 zł od każdej zgłoszonej sztafety; opłata za listę startową - 50 zł
- koszty uczestnictwa, zakwaterowania, ubezpieczenia zawodników i wyżywienia pokrywa Klub. Wpłaty dokonuje osoba reprezentująca klub/klasę/grupę treningową na konto : DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław
BANK MILENIUM SA Nr **20 1160 2202 0000 0002 8975 6904**. Opis w przelewie powinien zawierać: /nazwa szkoły/klubu/grupy treningowej/klasa/ ilość/zawodników) należy uregulować najpóźniej: do 22.05.2022r. z dopiskiem OLMDŚ . Na życzenie wpłacającego DOZP wystawi r-k na wskazanego nabywcę. Prosimy o przesyłanie danych do rachunku na email: dozp@dozp.eu
- **EWNTUALNE WPŁATY GOTÓWKOWE można wnosić w godzinach rozgrzewki tj.:**

28.05 w godz. 8:00 do 09:00 i 12:00 -13:00 oraz
29.05. w godz. 8:00 do 09:00,
Będzie ono czynne na I piętrze pływalni przy wejściu na trybuny

4. PRZEPISY TECHNICZNE:

- a) Zawody przeprowadzane są seriami na czas
- b) Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji
- c) W przypadku zgłoszenia się do danej konkurencji większej liczby zawodników niż to wynika z liczby max liczby miejsc obliczonej jako 10 zaw x ilość serii, o przyjęciu zgłoszenia zawodnika do konkurencji decyduje czas zgłoszenia **wg rankingu europejskiego. Ostateczna lista dopuszczonych (MAX 550 OSÓB) do startu będzie opublikowana 26 maja godz. 12:00**
- d) Koszty ubezpieczenia zawodników ponoszą zgłaszające się kluby
- e) W trakcie zawodów jest dostępna 25-metrowa pływalnia rozgrzewkowa.

5. PROGRAM ZAWODÓW

SESJA I 28.05. 2022 (sobota) godz. 09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ (rozgrzewka KOBIECY 7 ⁵⁰ -8 ²⁰ MĘŻCZYŹNI 8 ²⁰ -8 ⁵⁰)			
Mężczyźni		Kobiety	
1	100 dowolnym / max 12 serii	2	100 dowolnym / max 8 serii
3	50 klasycznym / max 5 serii	4	50 klasycznym / max 5 serii
5	200 motylkowym/ max 3 serie	6	200 motylkowym/ max 2 serie
7	200 zmiennym/ max 5 serii	8	200 zmiennym/ max 3 serie
9	100 grzbietowym/ max 5 serii	10	100 grzbietowym/ max 4 serie
11	4 x 100 zm / max 1 seria	12	4 x 100 zm/ max 1 seria

Składy sztafet należy zgłosić informatykowi do g.20-tej 27 maja

SESJA II 28.05.2022 (sobota) godz. 13 ¹⁵ -17 ⁰⁰ (rozgrzewka KOBIETY 12 ¹⁵ -12 ⁴⁰ MĘŻCZYŹNI 12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵)			
13	200 dowolnym/ max 10 serii	14	200 dowolnym/ max 8 serii
15	100 klasycznym/ max 5 serii	16	100 klasycznym/ max 5 serii
17	50 mot/ max 10 serii	18	50 mot/ max 8 serii
19	200 grzbietowym/ max 4 serie	20	200 grzbietowym/ max 3 serie
21	1500 dowolnym / max 2 serie	22	800 dowolnym / max 2 serie
23	4 x 100 dow / max 1 seria	24	4 x 100 dow/ max 1 seria

Składy sztafet należy zgłosić informatykowi do g.20-tej 27 maja

SESJA III 29.05.2022 (niedziela) godz. 09 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ (rozgrzewka KOBIETY 7 ⁵⁰ -8 ²⁰ MĘŻCZYŹNI 8 ²⁰ -8 ⁵⁰)			
25	400 dowolnym/ max 6 serii	26	400 dowolnym/ max 4 serie
27	50 dow/ max 15 serii	28	50 dow/ max 10 serii
29	200 klasycznym/ max 3 serie	30	200 klasycznym/ max 3 serie
31	100 mot/ max 8 serii	32	100 mot/ max 6 serii
33	50 grzbietowym/ max 8 serii	34	50 grzbietowym/ max 6 serii
35	4 x 200 dow/ max 1 seria	36	4 x 200 dowolnym/ max 1 seria

Składy sztafet należy zgłosić informatykowi do g.20-tej 28 maja

Obiady w godz. 12-14 w restauracji hotelu Orbita nieopodal pływalni. Zamówienia składać najpóźniej do 24.05. bezpośrednio do p.Beaty Sajnok kier.restauracji tel.781092787 , email: restauracja@orbita.pl

Wręczenie nagród indywidualnych i zakończenie zawodów

6. **Konsultacja startowa KWM** - Zawody są jednocześnie obowiązkową konsultacją startową dla członków kadry podstawowej i rezerwowej KWM 2022 DOZP z **rocznika 2008 oraz z rocznika 2009 (startującego w formule PK)** :
- Są oni zwolnieni z opłaty startowej.
 - Trenerzy i zawodnicy kadry podstawowej i rezerwowej KWM 2022 z rocznika 2008 i 2009. zainteresowani posiłkiem w restauracji hotelu ORBITA w sobotę **28.05** proszeni są o zgłoszenie posiłku poprzez swego trenera na email: dozp@dozp.eu do 24.05.
 - Zawodnicy kadry podstawowej i rezerwowej KWM 2022 z rocznika 2008 i 2009, proszeni są o podpisywanie listy w trakcie rozgrzewki listy potwierdzającej udział w zawodach/konsultacji startowej. **Lista będzie wyłożona przy stanowisku spikera**
7. **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:** **tylko poprzez SEL** ze strony : <https://l2.polswim.pl/zawody/zgloszenia/153361> do godz. 20:00, 24.05.2022r.-W dniu 26.05.2022 od godz.12:00 dostępna będzie lista startowa, statystyka zgłoszeń w/g klubów, lista zgłoszeń w/g zawodników, harmonogram, Składy sztafet w treści maila do godz. 20:00, 26.05, po tym terminie zostanie wykasowane zgłoszenie bez możliwości dopisania.
8. **WYŻYWIENIE:** Organizator nie zapewnia wyżywienia uczestnikom zawodów za wyjątkiem członków KWM 2022 kadry podstawowej i rezerwowej, ich trenerów oraz **Komisji Sędziowskiej tylko w sobotę tj. w dniu 28.05.**

Pozostali uczestnicy zawodów mogą skorzystać z posiłku w restauracji ORBITA składając zamówienie bezpośrednio do prowadzącej restaurację p.Beaty Sajnok tel.781092787 email: Beata Sajnok restauracja@orbita.pl na max 2 dni przed zawodami.

9. Inne postanowienia

- a) Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- b) W sprawach nie objętych Regulaminem oraz Komunikatem decyduje Naczelnik zawodów, który jest jednocześnie Przewodniczącym Komisji Odwoławczej.
- c) Pierwszą pomoc medyczną w czasie zawodów i rozgrzewki udziela grupa ratownicza zatrudniona na pływalni.
- d) Zawody przeprowadzane są seriami na czas, **zaczynając od serii najwolniejszych**
- e) Dyplomy – wydruk w własnym zakresie przy pomocy aplikacji dostępnej na stronie zawodów lub pod adresem: <http://nadobny.net/dyplomy/olmds/>
- f) zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy wejściem głównym nie mieszając się z grupą, która uczestniczy w następnej sesji
- g) za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, za przestrzeganie obostrzeń przez uczestników, odpowiedzialni są opiekunowie ekip

10. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. W sprawach nie objętych Regulaminem oraz Komunikatem decyduje Naczelnik OLM Dolnośląskiego OZP, który jest jednocześnie Przewodniczącym Komisji Odwoławczej. Pierwszą pomoc medyczną w czasie zawodów i rozgrzewki zapewnia ekipa ratowników zatrudnionych na pływalni.

Serdecznie zapraszamy do Wrocławia na sprawdzian przed rocznikowymi Letnimi MPJ.